

SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF Y TURISMO



nº 74
Revista gratuita
Septiembre - Octubre



Canadá, un viaje inolvidable



Galardón de PING, para Miguel A. Jiménez

ESPECIAL: País Vasco / La Rioja / Navarra



Catalunya Cup

II CIRCUIT 2012



“destino Marrakech”

Modalidad:

Individual Stableford y por Equipos (4 jug.)

Categorías:

Hcp. Inferior Masc. / Hcp. Medio Inferior
Hcp. Medio Superior / Hcp. Superior

Se contabilizarán las 7 mejores tarjetas

EQUIPO GANADOR GRAN FINAL

TARGETA VIP CATALUNYA CUP CIRCUITO 2013
(Acceso gratuito a las pruebas en Catalunya)

JUNIO

9 y 10 PLATJA DE PALS
30 y 1/7 R.C.G. EL PRAT

JULIO

7 y 8 C.G. VALLROMANES
21 y 22 R.C.G. CERDANYA

AGOSTO

4 FONTANALS GOLF
25 y 26 PGA TOUR COURSE

SEPTIEMBRE

9 LA PEÑAZA (ZARAGOZA)
22 y 23 GOLF GIRONA
29 y 30 VILALBA

OCTUBRE

13 y 14 GOLF SANT VICENÇ
27 y 28 GOLF LA GRAIERA

NOVIEMBRE

Gran Final
2 y 3 BONMONT

**CÁTERING
A MEDIO
RECORRIDO**

**18 HOYOS
18 PREMIOS
(PORQUE UN HOYO
DE SUERTE LO TIENE
CUALQUIERA)**

**HOLE
IN ONE
CARRO
ELÉCTRICO**

**HOYO 19
GIN TONIC
LIVE
SCORING**

**TOP
BIRDIES
EL JUGADOR QUE
CONSIGA MÁS BIRDIES,
QUEDA INVITADO
A LA SIGUIENTE
PRUEBA**

**TOP
PARES
MAGNUM DE CAVA
AL JUGADOR
QUE CONSIGA
MÁS PARES**

PREMIOS DE CIRCUITO POR CATEGORIAS (INDIVIDUAL)

1º BOLSA PING 2º BOLSA DE VIAJE PING 3º ANÁLISIS DE SWING EN JGA

PREMIO GRAN FINAL (36 HOYOS MEDAL PLAY HCP)

1º VIAJE + ESTANCIA PARA 2 PERSONAS A MARRAKECH (diciembre)

Colaboran:



*Sujeto a posibles cambios

Inscripciones: 937 937 929 - www.golftravelevents.com - info@golftravelevents.com

Se dice	4
Noticias Breves	6
Noticias	8
Jugadores en el green	18
Psicología	20
Especial País Vasco	23
Reportaje	44
Entrenador Personal	48
Viajes	52
Motor	58
Resultados Últimos Torneos	60
Los 100 mejores handicaps	62
Próximos torneos	64
Campos de golf	66



EDITA

ENCUENTROS DE GOLF, S.L.

PRESIDENTE

JAUME PUIG

DIRECTOR

OSCAR PUIG

REDACCIÓN OSCAR PUIG, MARC PUIG

COLABORADORES

ÁNGEL GALLARDO, MIGUEL A. CADEROT,
RICARD CAMÓ, XAVI MAYNOU, ALBERT SOLDEVILLA,
RICHARD JACKSON, CHARO ROMERO,
SALVADOR BERNADES

DISEÑO Y MAQUETACIÓN IVÁN PUIG

FOTOS E ILUSTRACIONES CLUBS, ARCHIVO SOTA PAR

PUBLICIDAD SOTA PAR GOLF

ASESORÍA ADMINISTRACIÓN ADMINISTRACION@SOTAPAR.COM

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

TEL. 937 937 929 - 669 479 028
E-MAIL: REVISTA@SOTAPAR.COM
APARTADO DE CORREOS Nº 13
08300 - MATARÓ (BARCELONA)

DEPÓSITO LEGAL B-17.969-2004

DISTRIBUCIÓN

Exclusivamente a todos los Clubs de Golf, Par 3, Canchas,
Tiendas especializadas, Clubs de Golf y Hoteles de toda Catalunya

SOTA PAR No se hace necesariamente responsable del contenido
de los artículos y mensajes comerciales de este número

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido
de esta publicación sin autorización previa.

www.sotapar.com

editorial

¿Dos *drivers* en tu bolsa?

En sus últimos dos torneos que jugó, el zurdo Phil Mickelson metió en su bolsa 2 *drivers*. Uno con una varilla más larga y con un peso especial cerca de la varilla para promover un *draw*, este palo es al que mas duro le pega de los dos. El otro *driver* viene con el peso distribuido para conseguir con un mismo *swing* un fade.

Lo más interesante de esta innovación de su equipo es que no tiene que hacer ningún cambio en su *swing*, el *driver* que él elige utilizar solo promueve el efecto de la bola.

Está claro que su estrategia le funcionó, ya que ganó ambos torneos incluyendo su segundo título del Masters en el campo Augusta National.

Desde mi punto de vista parece difícil que esta nueva forma de jugar de Mickelson la pueda llevar a todos los campos, ya que por ejemplo en el US Open lo más importante es lograr poner la bola en calle en sus golpes de salida. Por lo tanto, no vendrá al caso sacrificar alguno de sus *wedges* como hizo en el Masters, donde decidió retirar un *sand wedge* de 56° de la bolsa para el primer gran torneo del año.

Veremos cuantos profesionales optan por esta nueva forma de escoger sus palos. Hay que recordar que en los años ochenta no era costumbre llevar más de 2 *wedges* en la bolsa, un *pitching wedge* y un *sand wedge*.

A raíz de que Tom Kite decidió meter más *wedges* en su bolsa, poco a poco los otros jugadores fueron incluyéndolos en sus propios equipos. Hoy en día vemos a jugadores como Jonathan Byrd que usa hasta 4 *wedges*. ¿Veremos jugadores con más de 2 *drivers* jugando competiciones? Está por ver, aunque sinceramente no lo creo.

Quería recordaros una vez más que en diciembre tendrá lugar un nuevo Open Internacional Sota Par que se disputará en Marrakech. El campo que acogerá la competición será Quinta de Beloura en Sintra. Por cierto, las inscripciones se realizan directamente en la revista y las plazas son limitadas ■

Jaume Puig
Presidente

John Daly pegó un driver con la cara de David Feherty como tee

El ex jugador David Feherty no tuvo ningún problema para que su cara fuera el tee de salida sobre el que John Daly apoyara la bola para pegar un drive, durante el Open de Canadá.



John Daly tiene mala fama, bien ganada por su parte, fuera de los campos de golf. Sus problemas con el alcohol y las drogas le han llevado, incluso, a tener líos no solo con la policía sino con la justicia norteamericana. Sin embargo, su presencia en los torneos de golf -no en vano es ganador de Grandes- sigue siendo un espectáculo y no solo por algunos aspectos de su juego, aunque ahora no lleguen las victorias, sino por su indumentaria, diseñada por él mismo y por actuaciones como la que tuvo antes del comienzo del RBC Canadian Open, finalizado el 29 de julio en Ontario, en Canadá, con la victoria de Scott Piercy (-17) y donde Ernie Els, ganador del Open Championship, una semana antes, no pudo pasar el corte.

John Daly terminó el 48 (-3), pero la noticia en este caso es que John Daly hizo una demostración en un tee, golpeando el driver contra una bola cuyo tee era la cara del ex jugador norirlandés David Feherty, retirado en 1997 y dedicado ahora a labores televisivas, con mucho éxito en los Estados Unidos. Feherty demostró tener mucho valor y Daly, que correspondió a la confianza del norirlandés con un buen driver, que "el que tuvo, retuvo" ■

Fallece Ramón Sota, una de las grandes figuras del Golf

Tío de Severiano Ballesteros

Ramón Sota Ocejo, una de las grandes figuras de la historia del golf español, ha fallecido a la edad de 74 años. Nacido en Pedreña (Cantabria) el 23 de abril de 1938, Ramón Sota brilló con especial intensidad en la década de los años 60 y principio de los 70, ejerciendo de puente entre dos generaciones de excelentes jugadores que lideraron el desarrollo del deporte del golf en nuestro país.

Ganador de numerosos torneos de carácter profesional alrededor del mundo, Ramón Sota comenzó de caddie en el Real Club de Golf de Pedreña antes de imponerse en los principales Opens nacionales de Europa que constituyeron la base del actual European Tour, creado en 1972, justo cuando el golfista cántabro culminó la parte más brillante de su intensa trayectoria deportiva.



Tío de Severiano Ballesteros -sobre quien ejerció una profunda ascendencia-, Ramón Sota destacó como profesional del golf en una época completamente distinta a la actual, arañando a base de trabajo, esfuerzo y talento un loable reconocimiento en una actividad deportiva que, entonces con unas endeble estructuras, contribuyó a engrandecer de manera tremendamente significativa.



Desde Sota Par deseamos trasladar nuestro más sentido pésame a familiares y amigos. Descanse en Paz ■

PING®
PLAY YOUR BEST™

DISEÑADO A MEDIDA
PARA CONVERTIR EL TEE
EN UNA RAMPA DE LANZAMIENTO



Nosotros diseñamos siempre pensando en mejorar su juego. En el nuevo driver G20, hemos iniciado con el Ti 8-1-1, una aleación de baja densidad que nos permite optimizar el diseño de la cabeza como nunca antes. Lo combinamos con una varilla con un alto punto de equilibrio que nos permite mover más masa a la misma velocidad. Esto se traduce en mayor velocidad de la bola, más distancia y más disfrute.



Para averiguar su palo perfecto visite ping.com

Golf Costa Brava celebra con éxito sus 50 años de vida



El Club de Golf Costa Brava vivió una jornada muy especial con la celebración de sus 50 años de funcionamiento, siendo uno de los campos con más tradición de la costa gerundense y que continúa con su

expansión después de estrenar hace unos meses nueve hoyos más de juego. Y para celebrarlo, el club organizó un torneo para conmemorar la fecha y por la noche, jugadores, socios e invitados disfrutaron de una cena con la presencia del presidente de la FCG, Albert Duran, que distinguió al presidente del club, Salvador Martí y Recasens, con una placa conmemorativa de esos 50 años de vida del campo gerundense.

El Club se inauguró en 1962 con un recorrido diseñado por la empresa Hamilton Stutt & Co ■

A. Arnaus y E. Hedberg se plantan en la fase de stroke play en el British Boys



Adrià Arnaus

Tanto Adrià Arnaus como Erik Hedberg acabaron muy lejos de las primeras posiciones, concretamente en el puesto 173 que no les dejaba ninguna opción de pasar a la segunda fase de la competición, disputada en los campos de Notts GC y Coxmoor GC. Arnaus realizó dos vueltas de 78 y 81 golpes, por un total de 159 (+15). El mismo resultado final marcó Erik Hedberg, que se fue también a los 159 impactos con dos vueltas de 83 y 76 golpes ■

Eduardo de la Riva más cerca de la tarjeta para el Tour Europeo

El jugador barcelonés acabó en la novena posición del Rolex Trophy disputado en Ginebra, con un total de 271 golpes (-17) y se acerca a los 20 mejores del circuito que le daría automáticamente la tarjeta para el Circuito Europeo de la próxima temporada 2013.

De la Riva, gracias a esa novena plaza final, se embolsó un cheque de 5.250 euros que le permiten alcanzar unas ganancias totales de 39.149 euros, ocupando el puesto 27 en el ranking del circuito Challenger ■



Brillante segunda posición final de Golf Sant Joan en el Campeonato de España Interclubs Infantil

El equipo de Golf Sant Joan, formado por los jugadores Paz Marfa, Maria Piñero, Manel Beltran y Carlos Vargas lograron una meritoria segunda posición en el Campeonato de España Interclubs Infantil, sólo superados por el Club Costa Azahar (537 golpes).

Meritorio también el cuarto puesto de Vallromanes (563), mientras que Terramar acabó séptimo (579), RCG El Prat, en el puesto 11 (585), Costa Brava, el 21 (603), Golf Sant Cugat, el 32 (637) y Llavaneras, el 33, con 655 golpes totales ■



Golf Sant Vicenç de Montalt



OFERTAS 2012

OFERTA SENIOR DE LUNES A VIERNES
2 GREEN FEES + BUGGIE 78 €

OFERTA SENIOR FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
2 GREEN FEES + BUGGIE 89 €

OFERTA DE LUNES A VIERNES
2 GREEN FEES + BUGGIE 95 €

OFERTA FINES DE SEMANA Y FESTIVOS
2 GREEN FEES + BUGGIE 112 €

GF 18 HOYOS

LABORABLE 44 €
LABORABLE SENIOR 34 €

FESTIVO 56 €
FESTIVO SENIOR 45 €



Diva Golf Sant Vicenç S.L.
C/ Vinyes d'en Mandri, 84 - 08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel. + 34 93 791 51 11 - Tel. + 34 93 791 49 35

info@golfsantvicens.es

recepcion@golfsantvicens.es

www.golfsantvicens.es

3ª jornada del Catalunya Cup en el C. G. Vallromanes

El C.G.Vallromanes acogió la 3ª jornada del Circuit Catalunya Cup los días 7 y 8 de julio, con altas temperaturas, buen ambiente y grandes resultados en todas las categorías



A partir de las 9h y hasta las 13h los jugadores salieron por el tee del 1 cada 8 minutos en grupos de 3 como es habitual en el Club para conseguir un ritmo de juego adecuado, pese a que los grupos iban más pegados que de costumbre completaron el recorrido en no más de 5 horas.

Después del green del hoyo 9 se encontraba la carpa de avituallamiento donde los participantes degustaron jamón y embutidos ibéricos (la Reserva Ibérica), quesos (TGT), tortillas (Alianco), salmón y caviar (Royal) acompañado por refrescos, vinos y cavas Maset del Lleó, cerveza san miguel, cafés Stracto... antes de retomar el camino hacia el tee del 10.

Jorge Alie se impuso en handicap inferior con 39 puntos, en handicap medio inferior hubo un empate en lo más alto de la clasificación entre Enric Casamajor y Aleix Font con 38 puntos, que se decidió a favor del primero por handicap, Julio Martínez dominó el handicap medio superior venciendo con una renta de 6 golpes sobre el 2º cla-



Jorge Alie se impuso en handicap inferior con 39 puntos

sificado con 41 puntos mientras Jorge Briones se adjudicaba el handicap superior con un resultado de 42.

Después de completar los 18 hoyos los jugadores entregaron las tarjetas en la carpa hoyo 19 en el mismo Green del último hoyo para despedirse de este maravilloso recorrido con un gintonic Premium con ginebras Citadelle o Magellan (Amer Gourmet) mezcladas con tónica Fever-Tree.

El domingo sobre las 18h se procedió a la entrega de premios y sorteo de regalos a cargo del Sr. Francisco Herrerías (Director del Club) y Nuria Puig en representación de Golftravel&Events, durante la ceremonia se ofreció tisana de cava y snacks a los asistentes.

Desde Golftravel&Events queremos agradecer a todo el equipo humano del C.G.Vallromanes, en especial a Juan, Jorge y Manolo por su amabilidad y buen hacer, tanto hacia los jugadores como hacia la organización ■





COSTA DEL SOL
PATRONATO DE TURISMO

de par en par

Te esperan más de 750 hoyos en más de 70 campos de juego. Es la Costa del Golf, abierta de par en par los doce meses del año.



Andalucía

renfe
AVE

IBERIA

El R.C.G. Cerdaña acoge la cuarta jornada del Catalunya Cup

Situado en el corazón del valle de la Cerdaña el club ofrece un recorrido de una belleza espectacular. Lo suficientemente variado para no resultar jamás aburrido, ningún detalle es anecdótico en su trazado, que le permitirá descubrir greens y calles muy limpias en medio de árboles centenarios.

Los jugadores iniciaron sus partidos por el tee del 1 desde primera hora de la mañana impregnados del magnetismo de la Cerdaña y por la belleza del campo.

Debido a la distribución de los hoyos, el primer punto de avituallamiento se encontraba entre los hoyos 7 y 8 en una cabaña de madera acondicionada para la ocasión que sorprendió a los participantes que no conocían el campo.

Para reponer fuerzas los jugadores degustaron jamón y embutidos ibéricos (La Reserva Ibérica), quesos (TGT), tortillas (Alianco), como novedad y para sorpresa de los habituales del Circuito, gracias a Royal se ofrecieron también anchoas de primera calidad y brandada de bacalao.

Todo esto acompañado por refrescos, vinos y cavas Maset del Lleó, cerveza San Miguel, cafés Stracto...

Por lo que al juego se refiere los participantes jugaron a un gran nivel por lo que las clasificaciones resultaron de los más reñidas.

En handicap inferior hubo un triple empate a 40 puntos stableford entre Andreas Frey, Rafael Moreno y Ricard Palà que se

En handicap inferior hubo un triple empate a 40 puntos stableford entre Andreas Frey, Rafael Moreno y Ricard Palà que se decidió a favor del primero por handicap



decidió a favor del primero por handicap, en handicap medio inferior también hubo que deshacer el triple empate a 39 puntos por handicap entre Josep Bisbal, Joan R. Bombardo y Lluís Cunill que se decidió una vez más a favor del primero.

Ferran Manel da Silva destacó en Handicap medio superior con un resultado de 42 puntos para adjudicarse la victoria, en handicap superior Carmen Soucheiron

venció por handicap tras empatar a 39 puntos con Pepi Jordan.

Cerca del Green del hoyo 18 aguardaba a que los participantes finalizaran sus partidos la carpa golfravevents.com para ofrecer a los jugadores un refrescante Gintonic a base de Ginebras Citadelle y Magellan (Amer Gourmet) mezcladas con Tónica Fever-Tree para despedir a los participantes ■



RADSA

www.radsa.es

93 479 25 00

Ctra. Ca L'Alaio, 4
08820 EL PRAT DE LLOB. (BCN)

RECAMBIOS ELECTRICOS - INYECCION DIESEL Y GASOLINA TURBOS - MECANICA - V. INDUSTRIAL Y EQUIPO TALLER



DIAGNOSIS



ILUMINACION



FILTROS



BATERIAS



ELEVADORES



ALTERNADORES



ARRANQUES



FRENOS



TURBOS



EMBRAGUES



VENTILADORES

BARCELONA 93 309 53 93 - S. QUIRZE 93 712 30 60 - GIRONA 972 243 638 - REUS 977 326 151

SEVILLA 954 433 710 - JEREZ 956 313 096 - TENERIFE 922 660 139

recanvis MONTSENY, S.L. VIC 93 886 21 88 - **DISTRIMUR** MURCIA 968 21 23 66 -  MADRID 917 976 800

El Circuito Catalunya Cup vuelve a Fontanals Golf

El sábado día 4 de agosto unos 120 jugadores disputaron la quinta jornada del segundo Circuito de 2012, en este maravilloso campo



Durante toda la mañana los jugadores abarrotaban el putting Green para practicar y observar las salidas de los grupos precedentes antes de que llegara su hora de salida, los participantes disputaron sus partidos en grupos de 4 jugadores bajo modalidad stableford individual.

Al lado del Green del hoyo 9, como es habitual en el circuito aguardaba la carpa golfravevents.com para recuperar energías a base de jamón y embutidos ibéricos (la reserva ibérica), quesos (tgt), tortillas (alianco), salmón y caviar (royal) acompañado por refrescos, vinos y cavas Maset del lleó, cerveza san miguel, cafés Stracto... antes de disputar la segunda mitad del recorrido.

El campo, que presentaba un magnífico estado permitió a los participantes jugar a su máximo nivel por lo que los resultados fueron muy buenos en todas las categorías.

En handicap inferior Joan Camacho se impuso con un resultado de 42 puntos, Dana Puyol venció en handicap medio inferior con sus 40 puntos, en handicap medio superior Emilio Artola resultó vencedor con 43 puntos mientras Max Llaberia presentaba la mejor tarjeta del torneo, 44 puntos para vencer en handicap superior.

Una vez todos los jugadores finalizaron el recorrido se procedió a la entrega de pre-



mios y sorteo de regalos en la casa club, la ceremonia fue presidida por Jordi Puigdomenech (Director del Club) Francisco Beuter (Presidente del Club), Josep Girones (Presidente del Comité de Competición) y Nuria Puig en representación de GolfTravel&Events.

Para despedir el campeonato y la ceremonia se ofrecieron Gin-tonics Premium, con Ginebras Citadelle y Magellan mezcladas



con Tónica Fever-Tree, a todos los asistentes.

Desde GolfTravel&Events queremos agradecer a todo el equipo humano de Fontanals Golf su amabilidad y su gran ayuda durante todo el campeonato ■

Más información en:
www.golfravevents.com

Marc Puig Esteva

e-N@CEX

Con nuestro servicio puerta a puerta para empresas de e-commerce, realizar tus envíos te parecerá un juego de niños...



- Total integración informática
- Trazabilidad on-line
- Reembolsos y su control
- Devoluciones
- Preavisos SMS o E-mail
- Herramientas Web (estadísticas, gestión, gráficos, informes)
- Servicio de entrega puerta a puerta
- Ámbito peninsular (España/Portugal)
- Garantía de entrega **NACEX**

900 100 000
www.nacex.es

NACEX!shop
Estamos cuando tú no estás.

LA SOLUCIÓN MÁS CÓMODA Y ECONÓMICA A LAS ENTREGAS DOMICILIARIAS.

Es una nueva red de puntos de entrega con una importante cobertura geográfica en España peninsular y amplia disponibilidad horaria para que pueda recoger con total comodidad sus compras por internet, donde y cuando Usted quiera. Hay un punto **NACEX.shop** muy cerca de usted.

902 123 460
www.nacexshop.es



6ª jornada del Catalunya Cup en PGA Golf

Los jugadores iniciaron sus partidos desde las 8.30h en grupos de 4 por el tee del 1 del recorrido tour, al llegar a la mitad del recorrido, junto al tee del 10 esperaba la carpa golfravevents.com para ofrecer refrigerio a los participantes a



base de Jamón y embutidos ibéricos (la reserva ibérica), tortillas (alianco), anchoas de primera calidad y brandada de bacalao (Royal), Olivada y menajes (Can Bech), plancha caliente, frutas, snacks...

Todo esto acompañado por refrescos, vinos y cavas Maset del Lleó, cerveza san miguel y cafés Stracto para afrontar la segunda vuelta con energías.



Jordi Moreno se impuso en handicap inferior con un asombroso resultado de 42 puntos stableford, la mejor tarjeta del fin de semana.

En handicap medio inferior Jose Raya venció con autoridad con sus 37 puntos, mientras en handicap medio superior el handicap fue decisivo para deshacer el triple empate a 38 puntos entre Oliver Vizuete, Alejandro Dominguez y Ignacio Gaminde que resultó ganador.



En handicap superior el ganador fue Michael Kienzler con un resultado de 37. Tras plantar la bandera del hoyo 18 los participantes entregaron sus tarjetas en el área de recogida de tarjetas, mientras observaban y comentaban los resultados de la competición en la pantalla de LiveScoring.

Jordi Moreno se impuso en handicap inferior con un asombroso resultado de 42 puntos stableford, la mejor tarjeta del fin de semana

Además gracias a Amer Gourmet y FeverTree en la carpa del hoyo 18 se ofreció a los jugadores un Gin Tonic Premium a base de Gin Citadelle o Magellan mezclados con Tónica Fever-Tree, como novedad se presentaron en el Circuito Catalunya Cup los zumos de fruta selecta Cukoo ■

Más información en: www.golfravevents.com

Más cerca de ti

Campo de golf de 18 hoyos diseñado por Cabell B. Robinson



VALLE ROMANO
Estepona • golf & resort

Buggie con GPS

Más servicio, más ventajas, más GOLF.

En la Costa del Sol.

Autovía del Mediterráneo A-7
CN-340, Km 152, Estepona (Málaga)
GPS: +36°25'51.84" -5°11'42.87"

valleromano.net

Tel. 952 800 600

reservasgolf@valleromano.es



Member of
LAGTO
The Official Golf Reservations Organisation

Galardón de Ping para Miguel Ángel Jiménez

Esta ha sido la primera vez en la historia que Ping ha entregado un galardón de este tipo a un golfista profesional por cumplir 25 años jugando con el material de la marca



Fernando Cambronero, Harold Riley, Miguel Ángel Jiménez, John Solheim y John Clark

Al mejor español clasificado en el Open Británico 2012, Miguel Ángel Jiménez (9º empatado), su patrocinador Ping le tenía reservada una buena sorpresa antes del torneo. El martes 17 de julio en la carpa de la PGA Europea en el Royal

Lytham and St. Annes, el presidente y director general de la compañía, John Solheim, le hizo entrega de un cuadro con su efigie pintado por Harold Riley, con motivo de su 25 aniversario con Ping España.

Durante la entrega del cuadro John Solheim reconoció la personalidad única del Pisha en el mundo del golf, y le dio las gracias de parte de todo el personal de Ping a nivel Mundial. Además ensalzó sus virtudes como persona y como golfista, reconociendo su carisma y el aprecio que genera allá por donde va.



Miguel Ángel Jiménez y John Solheim Presidente y CEO de PING

Además de John Solheim también estuvieron presentes en el acto su hijo David Solheim, John Clark (director general de Ping Europe), Dave Fanning (director de marketing de Ping Europe), Chance Cozby (jefe del departamento del Tour Internacional), Dominic Griffiths (jefe del departamento del Tour Europeo), y Fernando Cambronero (gerente de Ping España), así como otros miembros del staff del PGA Tour y del European Tour.

La personalidad del malagueño y su fidelidad a Ping lo convierten en un acontecimiento muy especial ■

reserva ibérica ”
apasionados del jamón



Jamones Ibéricos Puros de Bellota
Extremadura - Jabugo - Guijuelo
Catas, Cursos y Maridajes
Regalos de Empresa e Incentivos
Venta por Internet

www.reservaiberica.com

BARCELONA - SANT CUGAT.

Sergio García (-7), tercero en The Barclays, en Nueva York

Sergio García, en la foto, no pudo culminar su buena actuación en The Barclays, en Nueva York, y acabó tercero, empatado con Dustin Johnson (-6), a cuatro golpes del ganador, Nick Watney (-10)

Finalmente Sergio García, líder desde la primera ronda, no pudo culminar su buena actuación en The Barclays, en Nueva York, en el primero de los play offs de la FedExCup, y terminó tercero, con seis golpes bajo el par 71 del Blake Course, en The Bethpage State Park, con unos greens muy rápidos y complicados que han llevado a algún jugador, como Luke Donald, a quejarse de ellos. El ganador fue Nick Watney que acabó (65, 69, 71 y 69) con una última tarjeta de dos golpes bajo el par, para un acumulado final de -10, mientras el castellonense firmó un 75, cuatro más del campo. En segundo posición quedó el también norteamericano Brandt Snedeker (-7) y en la tercera plaza, empatados (-6) acabaron el citado García y otro norteamericano, Dustin Johnson.

Sergio García fue líder desde la primera ronda de The Barclays. Con cuatro tarjetas de 66, 68, 69 y 75 golpes, seis bajo el par 71 del campo, el de Castellón ha recuperado, a pesar de no haber conseguido la victoria por esa última vuelta de cuatro sobre el par 71 del campo, lo



Nick Watney

único que le faltaba para volver a ser el ganador que era antes de su "depresión golfística".

Y ese es el gran mérito de Sergio, haber salido del pozo cuando más se le necesitaba y cuando estaba "obligado" a hacerlo, que es mucho más difícil. Lo que se le criticaba era su actitud y no su juego... Y su actitud ha cambiado, a pesar de no haber podido ganar su segundo torneo consecutivo en la PGA norteamericana, algo que muy pocos jugadores han conseguido ■



Frutos Secos



Chips & Snacks



WWW.CLUBMAKER.ES

TALLER DE GOLF *By Pitch & Pro*

**Su Clubmaker en Girona
¡Ahora también en Lanzarote!**



FORGAN
St Andrews
-Est. 1860 -

LA MEJOR RELACIÓN CALIDAD/PRECIO DEL MERCADO

PALOS DE GOLF A SU MEDIDA



¡NUEVO TALLER EN CANARIAS!

A partir de ahora también nos encontrarás en Lanzarote Golf, donde ofrecemos los mismos servicios de venta de material, cambio de grips y varillas, reparaciones y adaptación de palos de todas las marcas.

www.lanzarotegolfresort.com

WWW.CLUBMAKER.ES

info@clubmaker.es

Tel. 0034 646 98.67.22

C/Montjuic, 16 17300 Blanes (Girona)

Lanzarote Golf - Puerto Del Carmen (Las Palmas)



Entrenar también es jugar

Cuando se entrena ya es como si se estuviera jugando, puesto que es cuando el cerebro graba la información que utilizará durante los partidos, por eso es tan importante el dicho que dice que: “tal y como se entrena, después se juega”

Cuando se entrena ya es como si se estuviera jugando, puesto que es cuando el cerebro graba la información que utilizará durante los partidos, por eso es tan importante el dicho que dice que: “tal y como se entrena, después se juega”

Este hecho es importante tenerlo en cuenta para no caer en el error de pensar

que entrenar es sólo vaciar cestos de bolas en los campos de prácticas sin un objetivo claro. Puesto que entonces el cerebro no graba ninguna información importante, sencillamente pasa el rato. Es mucho más productivo y entrenado acudir a practicar con objetivos claros y específicos que se puedan medir. Dicen que “lo que no se puede medir no

se puede cambiar”, por lo tanto, si se pretende cambiar algún aspecto del juego, se deben poder medir los progresos. Si se consigue planificar el entrenamiento de una manera sencilla y práctica, no nos dará tanta pereza ir al campo de prácticas, putting green,...

es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto



Además, a menudo pasa aquello de que “cuando entreno me sale todo, y cuando estoy en el campo no”, que es señal de que el sistema de entrenamiento es muy diferente al sistema de juego. Entrenando de una manera más específica y parecida a situaciones reales, teniendo en cuenta la presión por no cometer errores, el cerebro aprenderá que entrenamientos y partidos son lo mismo y el rendimiento será mayor.



Golf Travel & EVENTS

Golf & Turismo

en Marrakech
Del 3 al 8 de diciembre

+ info en breve:

www.golftravevents.com

info@golftravevents.com

933 300 484

Algunas estrategias a la hora de entrenar:

1) Entrenar en grupo: practicar con más personas favorece el aspecto lúdico de la jornada y es una gran oportunidad para realizar pequeñas competiciones que favorecen la motivación. Este aspecto también es importante para sentir las emociones de la competición y sentir cierta presión por hacerlo bien, igual que en el campo. También se fomenta una rivalidad sana, y se puede tolerar mejor la sensación de “perder”. Todo esto favorece que se practique más a menudo.

De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos objetivos concretos y medibles para evitar la práctica rutinaria y aburrida

2) Realizar simulacros de partido: como que se ha de entrenar igual que se quiere jugar, es importante inventarse un recorrido con distancias y objetivos concretos (se puede usar la tarjeta del campo). Así se apunta a puntos específicos del campo de prácticas, favoreciendo la concentración en cada golpe practicando las rutinas y jugando golpes diferentes cada vez. Es interesante anotar el resultado de cada golpe para después acabar “el hoyo” en la zona de approach y en el putting green. Este método también sirve para fomentar la sensación de acierto y error, aprendiendo a gestionar la presión



por el resultado. Es uno de los entrenamientos más completos que se pueden realizar, puesto que además se pueden medir los resultados.

3) Entrenar los puntos débiles: es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto y dan “mal rollo”, pero es importante entrenarlos en un momento en que los errores se toleran mejor. Es la única manera de mejorar la técnica y la confianza en el campo.

4) Hacer baloncesto con el approach: es lo suficiente divertido jugar a encestar la bola en los anillos con red que hay en muchos campos de prácticas. Si no tiene, se puede poner un cesto de bolas a unos cuantos metros y jugar un rato a encestar. Se puede probar con diferentes distancias e inventarse un sistema de puntuación que sirva para dar valor a los aciertos según la distancia y dificultad. Apuntar estos puntos en una libreta y hacer lo mismo en diferentes ocasiones provocará que aparezca la motivación por mejorar. Observar como las puntua-

ciones mejoran con el tiempo es bastante alentador.

5) Ganar al putting green: Se trata de practicar el putt con la sensación de reto y con cierta presión. Igual que pasa en el campo. El reto es hacer el par del putting green contando que se ha de embocar la bola con 2 golpes por hoyo. Si se anotan los resultados, se puede comprobar como se mejora con el tiempo y el cerebro acaba aprendiendo que le bastan 2 golpes como máximo para acabar los hoyos. ¡El putt es capital para obtener buenos resultados!

6) Patear fuera del hoyo: para hacer más ameno y menos frustrante el entrenamiento de putt, es importante apuntar a objetivos diferentes al hoyo. Un ejemplo es jugar a dejar la bola lo más cerca posible del margen de green para entrenar la fuerza. En este caso los resultados son sorprendentes debido a que no existe la presión de embocar, incrementando la confianza y el tacto. También se puede clavar un tee en el green e intentar tocarlo desde diferentes distancias para mejorar la precisión. Para no hacerlo tan difícil también se pueden clavar 4 tees que formen un cuadrado de medio metro por lado, tratando de dejar las bolas dentro de este cuadrado imaginario.



Estas sólo son algunas maneras de entrenar de manera más divertida y similar al juego de campo, pero se pueden inventar muchas más. De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos objetivos concretos y medibles para evitar la práctica rutinaria y aburrida, además de poco productiva. ¡Recordad que se juega tal y como se entrena! ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es

MENÚ

RISAS SALTEADAS EN AROMA DE RAYOS DE SOL

AL FINAL DEL VERANO UNA MESA
COMO ESTA TE ESTARÁ ESPERANDO
EN LA RIOJA.

LA RIOJA
Apetece

Entra en la lariojaapetece.com para saber qué día
y en qué lugar estará la mesa servida.

CEG
Capital
Española de la
Gastronomía

2011 | La Rioja - La Rioja

ÁLAVA

Izki Golf

Situado en la provincia de Álava, muy cerca de La Rioja, este complejo permite disfrutar del golf al máximo y al mismo tiempo disfrutar de un paraje natural incomparable de bosque y montaña. El complejo Izki Golf está formado por dos campos de golf, el Campo de Urturi de 18 hoyos y par 72 y el Campo de Lagrán de 9 hoyos, con un recorrido más fácil y que se convierte en el escenario idóneo para dar los primeros golpes. Diseñado por Severiano Ballesteros es el primer campo de golf de 18 hoyos totalmente público que se construyó en España. Según palabras de su diseñador, Urturi es un campo para todos los jugadores, los principiantes se encontrarán con fairways anchos, los profesionales se enfrentarán ante un auténtico reto donde el empleo de todos los palos de la bolsa es una realidad. Cada hoyo presenta diferentes alternativas para ser abordado según la estrategia planteada por cada jugador ■



Located in the province of Álava, close to La Rioja, this complex allows to enjoy the golf to the fullest and at the same time enjoy an incomparable natural setting of forest and mountain. The Izki Golf complex consists of two fields of golf, the Urturi field of 18 holes and par 72 and the Lagran field of 9 holes, with an easier route and that becomes the ideal stage to give the first shots. The first field of 18-hole golf course designed by Severiano Ballesteros is fully public to be built in Spain. In the words of its designer, Urturi is a field for all players, beginners will find wide fairways, professionals will be faced before a real challenge where the employment of all the clubs in the bag is a reality. Each hole presents different alternatives to be addressed according to the strategy put forward by each player ■



Club de Golf Larrabea

El campo de Golf de Larrabea está situado en un enclave privilegiado del territorio de Álava, cerca de Legutiano, sobre una finca abrigada del viento del norte por el monte Albertia y con hermosas vistas sobre los cercanos pantanos de Urrunaga y Ullibarri. El campo ocupa un terreno donde abundan los desniveles. Ubicado en una finca protegida por los vientos del norte y con vistas sobre los pantanos de Urrunaga y Ulli-barri. El recorrido se caracteriza por la presencia de lagos y bunkers estratégicamente situados. El campo resulta exigente y aunque sus amplias calles facilitan el juego, el diseño de sus greens hacen el juego ameno y a la vez exigente. Su recorrido de 18 hoyos ha sido construido respetando el entorno natural del lugar, de manera que su recorrido transcurre entre ríos, bosques y praderas ■

Larrabea Golf is located in a privileged site in the territory of Álava, near Legutiano, about a sheltered estate of the wind from the North by monte Albertia and with beautiful views over the nearby marshes of Urrunaga and Ullibarri. The field is a field where the slopes are abundant. Located in a farm protected by the winds from the North and with views over the marshes of Urrunaga and Ulli-barri. The tour it is characterized by the presence of lakes and strategically placed bunkers. The field is demanding, and although its wide streets make it easy to play, the design of its greens make the game entertaining and at the same time demanding. Its 18-hole course has been built respecting the environment of the place, so that its route passes between rivers, forests and meadows ■

Zuia Club de Golf

Zuia Club de Golf de 9 Hoyos es un campo situado al pie del Gorbea y dominando los valles de Urkabustaiz y Zuia. Recorrido ubicado en un entorno de belleza natural incomparable. Se trata de un campo de nueve hoyos completamente llano, con un recorrido de 5.606 m. en las dos vueltas que se desarrollan sobre una superficie de 17 hectáreas, rodeada de bosques de robles, pinos, y hayas, y con unos lagos naturales que ponen el toque de dificultad necesario para la práctica del golf. En definitiva, un campo dotado de todo lo necesario para disfrutar plenamente ■



Zuia Golf course of 9 holes is a field located at the foothills of the GORBEA mountain and overlooking the valleys of Zuia and Izarra. Tour located in an environment of incomparable natural beauty. He is a completely flat field of nine holes, a tour of 5.606 m. in the two rounds that are developed on a surface of 17 hectares, surrounded by forests of Oaks, pines, beeches, and with a few natural lakes that are the necessary touch of difficulty for the practice of golf. In short, a field equipped with everything you need to fully enjoy ■

Una alternativa saludable para picar entre horas

¿Comer sano entre horas y fuera de casa? Casual Fruit es la solución: fruta crujiente que mantiene todas sus propiedades nutritivas intactas

Con el objetivo de contribuir a la mejora de la alimentación de las personas activas que pasan mucho tiempo fuera de casa, la empresa barcelonesa Snack Saludable ha lanzado al mercado una nueva generación de deliciosos snacks: Casual Fruit, un tentempié crujiente y saludable elaborado a partir de maíz y un 85 % de frutas frescas de primera calidad listo para comer en cualquier lugar, sin necesidad de pelar la fruta, sin restos y sin ensuciarse las manos.

Innovación nutritiva

El producto, galardonado con uno de los quince premios Innoval 2012 y el Snacking d'or 2012 en Francia, se presenta en tres sabores: Crunchy Apple, Crunchy Pineapple y Crunchy Berries. Cada bolsa, concebida para proteger el snack intacto durante 18 meses, contiene el equivalente a una de las cinco raciones de fruta que se recomienda comer cada día. Su textura

UN SNACK PRÁCTICO Y SALUDABLE A BASE DE FRUTA PARA CUIDARSE ENTRE HORAS

crujiente y su sabor intenso a fruta se consiguen de forma natural (sin aceites, sin azúcares añadidos, sin conservantes y sin gluten) gracias a la aplicación de la liofilización, una técnica que garantiza la total conservación de los nutrientes de la fruta fresca. Así, a diferencia de la fruta deshidratada, se preserva la estructura molecular de la fruta, garantizando su total asimilación por parte del organismo. En definitiva, una alternativa saludable a los aperitivos tradicionales, a base de fritos o de chocolate, apta para toda la familia.



FRUTAS Y MAÍZ

Casual Fruit combina el maíz, un cereal de fácil digestión y sin gluten -por lo que es apto para celíacos-, con frutas de calidad especialmente seleccionadas. En concreto, la piña, por sus virtudes diuréticas y quemagrasas, gracias a su alto contenido en bromelaína; la manzana verde, por su sabor refrescante y sus propiedades digestivas; y los frutos rojos, reconocidos por sus propiedades antioxidantes, su riqueza en vitaminas y minerales y su bajo contenido en calorías. Por todas estas razones constituye un alimento interesante para incorporarlo a la dieta diaria. Descúbrelo en www.casualfruit.com.



GUIPÚZCOA

Real Golf Club de San Sebastián

El R.G.C.S.S. se encuentra ubicado en el término municipal de Hondarribia, a cinco minutos del aeropuerto de San Sebastián y a diez de la capital. Desde sus instalaciones se contempla una hermosa vista de la bahía de Txingudi y Hendaya. A su espalda se halla el monte que da nombre al campo y que domina toda la comarca del Bidasoa: el Jaizkibel.

El campo de golf y resto de instalaciones, se asientan sobre una superficie de 50 hectáreas, donde predominan grandes masas de robles autóctonos con sus especies acompañantes: fresno, avellano, arce menor, acebo, majuelo o espino albar, algún raro mostajo, arce blanco y aliso. La conservación de buenas muestras de robledal y de aliseda es algo a estimar y valorar muy alto desde el punto de vista ecológico y ambiental ■



The R.G.C.S.S. is located in the municipality of Hondarribia, just five minutes from the airport of San Sebastián and ten of the capital. From its facilities provides a beautiful view of the Bay of Txingudi and Hendaye. Behind him is the mountain which gives its name to the field and dominating the entire region of the Bidasoa: the Jaizkibel. The golf course and other facilities, settle on a surface of 50 hectares, dominated by large masses of native Oaks with its companion species: Ash, Hazel, lower Maple, Holly, majuelo or Hawthorn, some rare mostajo, white Maple and Alder. The conservation of good oak and aliseda samples is to estimate and assess very high from ecological and environmental point of view ■

Real Nuevo Club de Golf Basozabal



R.N.C.G. de San Sebastián Basozabal 18 Hoyos. En la ciudad de San Sebastián y a pocos minutos de su centro urbano se erige este hermoso campo diseñado por el afamado jugador profesional D. José María Olazábal.

El entorno en el que se enclava el Real Nuevo Club Golf de San Sebastián Basozabal es montañoso y, en una panorámica de 360°, se pueden contemplar los montes más nombrados de la zona, Peñas de Aya, Jaizkibel, Adarra, etc. Un lugar privilegiado donde el exigente recorrido se combina a la perfección con un paisaje natural de gran belleza.

El campo ocupa un amplio anfiteatro, cruzado por una regata donde convergen las aguas de las lomas que la enmarcan, y en su trazado existen dos hermosos lagos que entran en juego. El primero de ellos entre los hoyos 3 y 9 y el segundo entre el 13 y el 15 ■

R.N.C.G. of San Sebastián Basozabal 18 holes. In the city of San Sebastián and a few minutes from its centre stands this beautiful course designed by the famed professional player D. José María Olazábal. The environment in which the Real new Club Golf of San Sebastián Basozabal locks is mountainous, and in a panoramic 360 °, you can see the more appointed mountains of the area, Aya penalties, Jaizkibel, Adarra A privileged place where the demanding tour combines perfectly with a natural landscape of great beauty. The field occupies a large amphitheatre, crossed by a race converge where the waters of the hills surrounding it, and there are two beautiful lakes which come into play in your path. The first of them between 3 and 9 holes and the second between 13 and 15 ■

Oferta Golf 2012

Hotel Fontanals Golf

Laborables

Habitación doble +
Desayuno + Green Fee 18
Hoyos en Fontanals Golf **70 €**

Habitación doble + Cena
+Desayuno + Green Fee 18
Hoyos en Fontanals Golf **85 €**



Festivos

Habitación doble +
Desayuno + Green Fee 18
Hoyos en Fontanals Golf **85 €**

Habitación doble + Cena
+Desayuno + Green Fee 18
Hoyos en Fontanals Golf **100 €**

- Todos los precios son por persona y día.
- Suplemento habitación doble uso individual: 26 € por persona día.
- Suplemento en julio y septiembre: 10 € por persona y día en habitación doble y uso individual.
- Los Green Fees son válidos exclusivamente para Fontanals Golf.
- IVA Incluido.
- Laborables: de Domingo tarde a Viernes tarde.
- Festivos: de Sábado a domingo.

- Se considera tarde a partir de las 14:00.
- Oferta válida de 15/03/2012 al 15/12/2012, excepto las siguientes fechas:
 - Semana Santa 2012.
 - Puentes
 - Fiesta de St. Joan 2012.
 - Mes de Agosto bajo consulta.
- Para estancias superiores de 4 o más noches aplicar un 10 % de descuento
- Bebidas no incluidas en las cenas.

HOTEL ★ ★ ★ ★

FONTANALS *Golf*
SPORTS & BUSINESS

Golf & Family Entertainment



Hotel 60 habitaciones (23 cuádruples) | Piscina Exterior | Salas de reuniones | Campo de Golf 18 hoyos Par 72 | 4 Pistas de Padel | 1 Pista de Tenis | Piscina Interior Climatizada | Fitness | Zona Wellness | Servicio de Restauración



IMPREMTAPAGES.COM Real Golf de Zarauz

El Real Golf Club de Zarauz se ubica a las orillas del mar Cantábrico. Es el cuarto golf más antiguo de España, de carácter cercano, integrado en el pueblo, al que se puede ir a pie o en bicicleta, de fácil entrada y salida.

Campo de tipo links, situado al borde del mar. El recorrido discurre sobre la playa de Zarauz. Es el único campo de golf de España de arena, recorrido de 9 hoyos donde la nota característica es la ausencia de obstáculos de agua, excepto el mar, que por su proximidad juega un papel importante ■

The Royal Golf Club of Zarautz is located on the shores of the Cantabrian Sea. It is the fourth oldest golf of Spain, near character, integrated in the village, to which you can go on foot or by bike, easy entry and exit. Field of type links, located on the edge of the sea. The route runs over the beach of Zarautz. It is the only golf course Spain of sand, course of 9 holes where the dominant feature is the absence of water hazards, except the sea, which plays an important role because of its proximity ■



Goiburu Golf Club

Goiburu Golf Club de 9 Hoyos está situado en un entorno natural, a escasa distancia del Valle de Leizarán, y a tan solo ocho kilómetros de las playas de San Sebastián.

Goiburu Golf Club te ofrece un magnífico campo de golf de nueve hoyos, rodeado de hayas y robles centenarios, que se caracteriza por su belleza paisajística y por un alto valor técnico. Ideal para el disfrute de jugadores de nivel medio y alto.

Asimismo, Goiburu Golf Club cuenta con una experimentada escuela de golf en donde profesionales altamente cualificados pueden iniciarte en este noble deporte, así como ayudarte a mejorar la técnica y el juego utilizando las últimas tecnologías aplicadas al deporte de alto rendimiento, como es por ejemplo el análisis del swing a través de sistemas informáticos en 3D ■

9Holes Goiburú Golf Club is located in a natural environment, a short distance from the Leizarán Valley,

and just eight kilometres from the beaches of San Sebastian. Goiburú Golf Club offers a nine-hole golf course, surrounded by magnificent field of beech and oak centenarians, characterized by its scenic beauty and high value technical, ideal for the enjoyment of middle and high level players. Also, Goiburú Golf Club boasts an experienced golf school where highly qualified professionals can get started in this noble sport, as well as help you to improve the technique and the game using the latest technologies applied to high-performance sport, as for example is the swing analysis through computer systems in 3D ■

Pierre (&) Vacances

GOLF CON SOL MEDITERRANEO



En la Costa de Almería, junto al prestigioso "La Serena Golf", apartamentos totalmente equipados de uno dos y tres dormitorios, con una decoración moderna y terminados de lujo.

PIERRE VACANCES ALMERÍA ROQUETAS DE MAR ****



En la Costa del Sol, también denominada "Costa del Golf", acogedores y espaciosos apartamentos completamente equipados. Junto al golf "Los Flamíngos"

PIERRE VACANCES ESTEPONA ****



En la Costa Dorada, cerca de Cambrils y el campo de golf "Terras Novas" y rodeando el campo de golf de Bonmont. Apartamentos con impresionantes vistas al mar.

PIERRE VACANCES BONA VISTA ****



Tus escapadas de golf y pitch & putt al mejor precio

www.sotapar.com



VIZCAYA

Club de Campo Laukariz



El Club de Campo Laukariz ofrece unas condiciones inmejorables para la práctica del deporte así como un ambiente de vida social caracterizado por cordialidad y familiaridad.

Enmarcado en un parque natural de gran extensión y belleza, a tan solo 15 minutos de Bilbao y 5 del aeropuerto de Loiu ■

The field Laukariz Club offers excellent conditions for the practice of sport as well as a social life environment characterized by cordiality and familiarity. Framed in a natural park of vast size and beauty, just 15 minutes from Bilbao and 5 to the airport of Loiu ■

Club de Golf Artxanda

El Club de Golf Artxanda, a quince minutos del centro de Bilbao, cuenta con un excepcional recorrido de 18 hoyos par 71 diseñado por Jose María Olazabal. El Club de Golf Artxanda es un proyecto para un complejo de golf diseñado por José María Olazabal y la empresa I.G.D. (Integral Golf Design) S.L. La instalación se ubica en la sierra del Monte Ganguren, entre Galdakao y Larrabetzu (Bizkaia) y cuenta con un campo de 18 Hoyos, par 71. La construcción de los campos de golf ha sido realizada por Cañellas European Golf.

La redacción del proyecto de los diferentes edificios anexos al complejo deportivo y la gestión urbanística ha sido realizada por el arquitecto Iñaki Aurrekoetxea. La ingeniería IDOM ha sido la responsable de la redacción del proyecto de estudio de impacto ambiental y de los proyectos de dirección de obra y accesos y comunicaciones.

La Dirección Técnica de la obra ha sido realizada por el arquitecto Raimundo Suárez, máximo responsable en la supervisión de las obras relacionadas con los campos de nueve y dieciocho hoyos y los viales de acceso a estas instalaciones.



The Artxanda Golf Club, 15 minutes away from the Centre of Bilbao, boasts an exceptional tour of 18 holes par designed 71 Jose Maria Olazabal. Club of Golf Artxanda is a

project for a complex of golf course designed by Jose Maria Olazabal and I.G.D. (Integral Golf Design) company S.L.. The installation is located in the sierra de Monte Ganguren, Galdakao-Larrabetzu (Bizkaia) and boasts an 18 hole golf course, par 71. La construction of golf courses has been done by Cañellas European Golf. La draft of the different annexes to the sports complex and urban management has been realized by the architect Iñaki Aurrekoetxea. La engineering IDOM has been responsible for the drafting of the environmental impact study and work management and access and communications projects. The technical direction of the work has been done by architect Raymond Suarez, head in the supervision of works related to the fields of nine and eighteen holes and vials of access to these facilities ■



Hotel Sercotel Coliseo 4* | c/ Alameda de Urquijo 13. 48008 Bilbao | Tel. 94 679 29 31 | www.hotelcoliseobilbao.com

*Además en Sercotel tenemos
hoteles para todos los gustos.*



SerUrbanita



SerSaludable



SerSibarita



SerFamiliar



SerPlayero

Más de 150 hoteles, divididos en 12 tipologías diferentes, elige el tuyo y disfruta del descanso.

www.sercotel.com | Tel. 93 363 63 63

Sercotel
hotels

Meaztegi Golf

Meaztegi Golf de 18 Hoyos es el primer campo de golf de titularidad pública de Bizkaia. Con un recorrido de 6.410 metros y par 72, el juego discurre por cuatro hoyos de par 5, diez de par 4 y cuatro de par 3.

El diseño de Meaztegi Golf ha sido pensado para el disfrute de aficionados de distintas categorías, incluso para los que cuentan con los hándicaps más altos. De esta manera, es posible incrementar la dificultad de juego cuando se trate de organizar competiciones de alto nivel. También, dispone de una escuela de golf con un amplio campo de prácticas ■



Meaztegi Golf of 18 holes is the first golf course of public ownership of Bizkaia. A tour of 6.410 metres, par 72, the game runs through four holes par 5, par 4 and four par 3 ten. Meaztegi Golf design has been designed for the enjoyment of fans of various categories, even for those who have the highest handicaps. In this way, it is possible to increase the difficulty of game when you try to arrange high-level competitions. It also has a school of golf with a wide range of practices ■

Real Sociedad de Golf de Neguri



La Real Sociedad de Golf de Neguri de 18 Hoyos fue fundada en el año 1911 y el campo de golf de 11 hoyos estaba ubicado en terrenos del Municipio de Lejona. Debido al desarrollo demográfico de la zona, se planteó la construcción de un nuevo campo y en el año 1961 se inauguró el actual en terrenos que se adquirieron en Punta Galea en el Municipio de Getxo.

El campo dispone de 18 hoyos de par 72 (6 hoyos pares 3). El recorrido no presenta muchas dificultades, y tiene un juego cómodo, y unas vistas espectaculares. Está situado a 60 metros sobre el nivel del mar y parte de su recorrido sobre el acantilado en esta zona del Cantábrico ■

The Royal Society of Neguri Golf of 18 holes was founded in 1911 and golf course of 11 holes was located in lands of the

municipality of Lejona. Due to the demographic development of the area, the construction of a new camp was raised and in 1961 was inaugurated the current on lands that were purchased in Punta Galea in the town of Getxo. The field has 18 holes par 72 (6 holes 3 pairs). The route does not present many difficulties, and has a comfortable game, and spectacular views. It is located at 60 meters above the level of the sea and part of its route over the cliff in this area of the Bay of Biscaya ■

Campo de Golf Meaztegi – La Arboleda

www.meaztegigolf.es

Bilbao-Bizkaia (Bi)²



- Construido sobre las antiguas minas de hierro
- Espectacular Campo de Golf de 18 hoyos
- Con Pitch & Putt llamado "El Infierno"
- Sobre Santurce y Portugalete
- Con la mejor gastronomía vasca de alubias, chuletones y grandes pescados

Queremos darnos a conocer **en toda España** y para ello hemos abierto 30 salidas diarias para jugadores de fuera que quieran compartir con nosotros y hasta el 31.12.12 una experiencia de golf diferente

Con licencia de Golf
o Pitch & Putt

Golf: 39 €
P&P: 15 €



TUNEAR CON CABEZA

Cabezas con poco spin disponibles en 8,5°, 9,5°, 10,5° y 12°.



TUNEAR PARA DISTANCIA

Ajuste las maderas 3, 4 y 5 $\pm 1/2^\circ$ para optimizar los parámetros de lanzamiento para ganar distancia.

TUNEAR CON GRADOS

Ajuste los grados del driver en $\pm 1/2^\circ$ para optimizar sus golpes desde el tee.

TUNEAR CON VARILLA

Elija una de las 4 varillas de alto rendimiento en el driver Anser que se ajuste a su juego.

¿BUSCANDO UNA BOLSA LLENA DE RENDIMIENTO? AQUÍ ESTÁN SUS "ANSERS"

Ingeniería personalizada. De ahí es de donde proviene el rendimiento y es exactamente lo que encontrará en la familia Anser. Tanto el driver Anser como las maderas de calle se ajustan para ayudar a optimizar la trayectoria. Lo llamamos Tuneando Trayectoria, permitiéndole ajustar los grados +/- 1/2° con el giro de una llave. En los híbridos Anser la ubicación progresiva del CG asegura trayectorias óptimas en los cuatro lofts. Llegamos a los hierros forjados Anser, con cada hierro desarrollado por nuestros ingenieros individualmente - hierros largos con un ángulo de lanzamiento más alto y mayor perdón, hierros cortos diseñados para precisión y control. Para encontrar sus "Anser", visite un Especialista en Fitting PING o ping.com

PING®
PLAY YOUR BEST™

ELEMENTO/PRODUCTO VERSÁTIL
Línea tradicional, diseño con perdón
para un spin óptimo y precisión.
Disponible en 17°, 20°, 23° y 27°.



PRODUCCIÓN FORJADA MULTI-MATERIAL
Cuerpo de acero 8620 y peso de tungsteno
en la suela ofrecen la sensación de masa
posterior y resultados de cavidad posterior.

Club de Golf Palacio Urgoiti

Rodeando al edificio del Palacio Urgoiti, se encuentra un magnífico campo de golf de 9 hoyos en la modalidad Pitch & Putt (Par 3) rodeado de árboles, bunkers y lagos. La longitud de los hoyos oscila entre los 90 mts. y 120 mts. y donde no es necesario ser socio para jugar. Escuela de golf con profesores altamente cualificados con cursos de perfeccionamiento e iniciación y exámenes de handicap. Campo de practicas con entrada gratuita además de putting green, zona de approach con bunker y pro shop de artículos de golf ■

Surrounding the building of the Palacio Urgoiti, a superb 9 hole golf field is in the mode Pitch Putt (Par 3) surrounded by trees, bunkers and lakes. The length of the holes varies between 90 m. and 120 meters. and where it is not necessary to be a member to play. Golf school with highly qualified teachers with training and initiation courses and handicap test. Field of practice with free admission as well as putting green, area of approach with bunker and pro golf items shop ■



Golf de Derio

Golf de Derio cuenta con las Instalaciones de una Escuela de Golf y un Pitch&Putt, lugar ideal para perfeccionar el swing y mejorar el juego corto de la mano de sus profesionales con un amplio abanico de ofertas con clases a la carta para principiantes, de perfeccionamiento o colectivas, cuenta además con una zona de practicas de juego corto ■

He has the facilities of a Golf school and a Pitch&Putt, ideal to improve the swing and improve your short game from the hand of its professionals with a wide range of offerings with classes for beginners, advanced or collective a la carte, also has an area of short game practice ■

Bilbao Golf

Un campo de golf de 9 hoyos a 15 minutos de bilbao y getxo, campo comercial de acceso publico. par 33, 6 pares 4 y 3 pares 3, diseñado por jose maria olazabal. 166.200 m² con una longitud de 2.001 mts desde las barras amarillas (slope 118) y 1.630 m. desde las barras rojas (slope 109) ■

A field of 9 hole golf 15 minutes from bilbao and getxo, public access commercial field. par 33, 6 pairs 3 and 4 par 3, designed by jose maria olazabal. 166.200 m2 with a length of 2001 mts from the yellow bars (118-slope) and 1,630 mts from the Red bars (109 slope) ■





madrid**GOLF**

15-17 marzo 2013

cambiamos de estación

en 2013, la temporada comienza en primavera
nuevas fechas para disfrutar mejor del GOLF



NAVARRA

Club de Golf Ulzama



Club de Golf Ulzama de 18 Hoyos es un campo construido entre un bosque de robles enclavado en el valle de Ulzama, Calles anchas con ligeras cuestas y buenos greenes. El recorrido no es excesivamente duro pero se complica cuando no se coge calle. Hoyos para jugadores técnicos y hoyos para jugadores eminentemente pegadores. Un lago dificulta el juego en el hoyo 4. El green del 8 no se avista hasta llegar a sus proximidades.

Los primeros 9 hoyos, son más técnicos, y el jugador debe coger calles para hacer un buen resultado. Los segundos 9 hoyos, con calles más anchas facilitan el juego de los pegadores. El mejor recorrido en competición oficial han sido 67 golpes ■

18-Hole Ulzama Golf Club is a built field among a forest of oak trees nestled in the Valley of Ultzama, wide streets with light slopes and good Greens. The tour is not too hard but is complicated when not take Street. Technical players and players eminently tiers holes. A lake makes it difficult to play in the hole 4. 8 Green not bribe to nearby. The first 9 holes are more technical, and the player must pick up streets to make a good result. The second 9 holes, with wider streets facilitate the game of the tiers. The best tour in official competition have been 67 strokes ■

Club de Golf Castillo de Gorraiz

Un campo de moderno diseño, adaptable a toda clase de competiciones. Su perfecto drenaje lo hacen practicable durante todo el año. Tees de grandes plataformas. Calles de anchura variable. Greenes amplios y ondulados. Tres grandes lagos embellecen el paisaje y complican el juego en varios hoyos.

El Club de Golf Gorraiz cuenta con unas magníficas instalaciones para que Ud. practique su deporte favorito. Dispone de un green de prácticas, un green de approach y una cancha de prácticas iluminada con 30 posiciones de tiro, doce de las cuales se encuentran a cubierto, para que Ud. ejercite su juego tanto de día como de noche.

En el Club de Golf Gorraiz encontrará todo lo necesario para mejorar y perfeccionar su técnica. El Castillo de Gorraiz, uno de los mejores ejemplos de la arquitectura palaciega navarra del s.XVI, es el emblema de la Urbanización Residencial Gorraiz. Un lugar donde se combina armónicamente paisaje, naturaleza, zonas de ocio y esparcimiento junto a todos los servicios precisos para que Ud. viva rodeado de comodidad ■



A field of modern design, adaptable to all kinds of competitions. Your perfect drainage make it practicable throughout the year. Tees of large platforms. Streets of variable width. Large and undulating greens.

Three large lakes beautify the landscape and complicate the game at several holes. The Gorraiz Golf Club has magnificent facilities for you to practice your favourite sport. He has a green practices, a green approach and a practice field illuminated with 30 firing positions, twelve of which are found indoors, so that you exercise your game both day and night. The Gorraiz Golf Club you will find everything you need to improve and perfect their technique. The castle of Gorraiz, one of the best examples of Navarre of the XVth century palatial architecture, is the emblem of the residential urbanization of Gorraiz. A place which combines harmonically landscape, nature, areas of leisure and relaxation with all the precise services that you live surrounded by comfort ■



GOLF & WINE

una experiencia
única en Rioja



Paquete especial GOLF & WINE:

228 Euros
+ IVA

- 2 Noches de hotel para 2 personas
- Habitación Superior y desayuno
- Cena en Bodega de Rioja
- 1 Green Free 18 hoyos en Izki Golf

Más información y reservas:

www.ciudaddecenicero.com / Tf: +34 941 454 888



Club de Campo Señorío de Zuasti

El recorrido presenta dos zonas diferenciadas: la del robledal y la regata, con mayores pendientes; y la de la zona de los lagos, más llana y abierta, donde las penalizaciones son impuestas por las superficies del agua. El campo es practicable durante todo el año gracias a su infraestructura de riegos y drenajes ■

The course presents two distinct areas: the oak and the regatta, with higher slopes; and the area of the

Lakes, flat and open, where penalties are imposed by the surface of the water. The field is practicable throughout the year thanks to its irrigation and drainage infrastructure ■



Lizaso Centro de Golf Pitch & Putt



Prezioso campo ubicado en el corazón del valle de la Ultzama, un entorno natural privilegiado declarado Lugar de Interés Comunitario por la UE. Con nueve calles y dos salidas por hoyo sus distancias oscilan entre los 48 y los 112 metros contando asimismo con salidas de par 3 en cada calle. Además del golf, el valle es conocido por sus extensos bosques, verdes praderas y la excelente gastronomía ■

Prezious field located in the heart of the Valley of Ultzama, a privileged natural environment declared a place of Community interest by the EU. With

nine streets and two outputs for hole distances vary between 48 and 112 meters counting also with outputs of par 3 in every street. In addition to golf, the Valley is known for its extensive forests, green meadows and the excellent cuisine ■

Si eliges Logroño elige, Husa Hoteles



Husa Gran Via

Ubicado en el centro neurálgico, cultural y comercial de la capital riojana y a 2 minutos del centro histórico, donde podremos visitar los lugares más emblemáticos de la ciudad y de la famosa calle Laurel, más conocida como "Senda de los elefantes", lugar de parada obligada para degustar nuestros vinos y tapas.

Gran Vía del Rey Don Juan Carlos I, 71
26005 Logroño
(+34) 941 287 850
granvia@husa.es



Husa Bracos

Ubicado en pleno centro histórico, junto a la famosa calle Laurel zona de pinchos y tapas y junto a la típica Calle Portales, donde se encuentran las tiendas más históricas de la ciudad, desembocando en la Concatedral "La Redonda". Disfruta también sin salir del hotel en su cafetería O'KAFFÉ.

Bretón de los Herreros, 29
26001 Logroño
(+34) 941 226 608
husabracos@husa.es

INFORMACIÓN Y RESERVAS
902 100 710
reservas@husa.es

Síguenos, twiteanos y míranos en:



HUSA
HOTELES
www.husa.es

LA RIOJA



El Campo de Golf de Logroño

El campo de golf de Logroño está situado en el Parque de La Grajera, una superficie natural de 450 hectáreas a tan sólo 5 kilómetros del centro de la capital riojana. Las características que reúne el campo de golf de Logroño lo convierten, probablemente, en el mejor de todo el norte de España. Por un lado, su cuidado diseño –obra de la empresa Global Golf– plantea al golfista un concepto de juego ameno y exigente. Por otro lado, su situación, en una extensa finca de 83 hectáreas, permite disfrutar del deporte en un entorno tranquilo y saludable, que invita a la vez al relax y a la concentración. Con un total de 18 hoyos y un par 72 ■

The golf course of Logroño is located in the Parc de La Grajera, a natural area of 450 hectares just 5 kilometres from the Centre of the Riojan capital. Characteristics which brings together golf course of Logroño make, probably, the best in the North of Spain. On the one hand, its design - work of the company Global Golf - raises the golfer a concept of fun and demanding game. On the other hand, its location on a large estate of 83 hectares, allows you to enjoy the sport in a quiet and healthy environment at the same time invites relaxation and concentration. With a total of 18 holes and a par 72 ■

Rioja Alta Golf Club

El Club de Golf Residencial Rioja Alta Golf Club está situado entre los términos de Cirueña y Ciriñuela, en pleno corazón de la Rioja Alta y a sólo 5 Kms de Santo Domingo de la Calzada, y a 12 Kms de la bella población de Ezcaray y su famosa estación de esquí. Diseñado por Enrique Saenger, dispone de uno de los recorridos de juego más versátiles, espectaculares y bellos del Norte de España. Está dispuesto alrededor de una extensa área de frondosos bosques, con robles centenarios y 4 majestuosos lagos que forman una reserva natural especialmente protegida en el interior. El recorrido de 18 hoyos, par 72, tiene una longitud total de 6461 metros desde barras blancas. Tiene un número mayor de tees de salida, más distanciados entre sí, hoyos en bajada y subida de diferente longitud con obstáculos de agua y situaciones muy variadas de juego. A lo largo del recorrido nos encontramos con 101 bunkers de arena y de hierba ubicados en zonas estratégicas de las calles y en las inmediaciones de los amplios y profundos greens ■



The Club de Golf residencial Rioja Alta Golf Club is located between the terms of Cirueña and Ciriñuela, in the heart of the Rioja Alta and only 5 Kms from Santo Domingo de la Calzada, and 12 km from the beautiful town of Ezcaray and its famous ski station. Designed by Enrique Saenger, it has one of the routes of game more versatile, spectacular and beautiful in the North of Spain. is arranged around a large area of lush forests, with centenarian Oaks and 4 majestic lakes that form a nature reserve protected especially in the interior. The course of 18 holes, par 72, has a total length of 6461 meters from white bars. It has one greater number of tees output, more distant between Yes, holes in download and upload of different length with water obstacles and a variety of game situations. Through del recorrido we have 101 of sand and grass bunkers located in strategic areas of the streets and in the vicinity of the broad and deep greens ■



Club de Golf Sojuela

En un precioso paraje de bosques de robles y pinos silvestres, en el corazón de La Rioja. Club de Golf Sojuela está llamado a ser un referente entre los clubes de golf a nivel nacional. El club cuenta con un espectacular recorrido de 18 hoyos par 72 y con unas cuidadas y magníficas instalaciones, para que pueda disfrutar del golf en su máxima expresión, y de una latente atmósfera de club para ampliar su círculo de amigos y conocidos. Cuenta con un diseño variado, par 72, en un entorno privilegiado, en el que la estrategia de juego puede desempeñar un papel importante para poder lograr un gran resultado ■

In a beautiful landscape of forests of oak and pine, in the heart of La Rioja. Sojuela Golf Club is destined to be a referent among the National golf clubs. The club has a spectacular tour of 18 holes par 72 and with these elegant and magnificent facilities, so you can enjoy golf at its best, and a latent atmosphere of club to expand your circle of friends and acquaintances. It has a varied design, the par 72, in a privileged environment, in which the game strategy can play an important role in order to achieve a great result ■



TARIFAS

	Precio sin IVA	Precio con IVA	
Cuota trimestral titular	186,25	225,36	
Cuota trimestral cónyuge	93,13	112,69	
Cuota trimestral hijo 19-25	93,13	112,69	
Cuota trimestral hijo 15-18	61,57	74,50	
Cuota trimestral hijo 8-14	31,04	37,56	
Cuota trimestral hijo menor de 8	exento	exento	
Cuota trimestral cuarto de palos	12,04	14,57	
Cuota trimestral carro eléctrico	30,08	36,40	
GREENFEES	LAB	FIN DE SEMANA	FESTIVO
SOCIO	4	5	5
VISITANTE	35	55	55
VISITANTE JUNIOR	17,50	27,50	27,50
ALQUILERES	PRECIO		
CARRO MANUAL	2		
CARRO MANUAL SOCIO	1		
CARRO ELÉCTRICO	11		
CARRO ELÉCTRICO SOCIO	9		
CUOTA ANUAL CARRO ELÉCTRICO SOCIO	300		
BUGGY SOCIO	20		
BUGGY VISITANTE	32		
TOALLA	1		





LA MAGIA DE UN PALACIO LEGENDARIO **AL SERVICIO** **DEL GOLFISTA**

Tiempo de relax y de ocio para dejar volar la imaginación por un paraje natural entre montañas. Déjate seducir por los platos más sabrosos de la gastronomía más tradicional de Asturias en el Hotel Palacio de Cutre, Infiesto.

Paraiso Natural, así es como se conoce Asturias. Un territorio lleno al mismo tiempo de historia, de leyendas y cuentos mágicos, y una rica y variada cultura gastronómica, derivada de la huerta asturiana que salta a la vista.

Las extensas praderas verdes pasto del ganado y lugar de cultivo de los productos más frescos dan el toque 'natural'. Sus valles, montañas y bosques, que se entremezclan con la flora, la fauna, los cuentos y las leyendas de los seres mitológicos que allí se esconden, crean el entorno perfecto para tener ese toque de 'paraíso'. Y allí, entre la Sierra del Sueve y los Picos de Europa, se encuentra un mágico e histórico edificio del S. XVI, el Palacio de Cutre.



Este establecimiento guarda grandes tesoros en su interior repartidos entre sus 18 habitaciones decoradas hasta el más mínimo detalle, así como entre los rincones más especiales y relajantes con los que cuenta el hotel. Es el caso del salón de lectura y ocio con chimenea y vistas a la Sierra del Suevo y adornado con todas esas reliquias recuperadas tras el paso de los años. Además el hotel cuenta con capilla propia, torre, escudo y muralla que le dan ese aire de palacete legendario.

Otro de los encantos del Palacio es su restaurante a la carta que hace alarde de la tradicional gastronomía asturiana en todos sus platos, servidos en el antiguo 'llagar', espacio en el que se elaboraba la popular sidra. El restaurante forma parte del prestigioso grupo 'Mesas Asturianas. Excelencias Gastronómicas', un espacio en el que los huéspedes podrán degustar una cocina a base de los productos más frescos de la tierra, como el Arroz al azafrán con pixín, gambas y verduritas, o el tradicional Pitu de caleya guisado al vino tinto con verduras y de postre Arroz con leche de los de antes.

Naturaleza:

La extensión verde que ocupa la Sierra del Suevo, en el Concejo de Piloña donde se encuentra este establecimiento centenario, fue declarada Reserva Natural en 1960. Un balcón natural al paraíso de Asturias. El aire fresco y mágico que se respira nada más abrir la ventana de la habitación, deja paso a la historia más antigua de la región desde el comienzo de nuestra era, el jurásico astur.



Por este motivo, los amantes del golf encuentran en Asturias su paraíso soñado debido a sus extensas praderas verdes que cubren valles y montes de todo el Principado. 16 campos y un mismo destino, Asturias. El Hotel Palacio de Cutre cuenta con convenios especiales en seis de ellos en régimen de estancia, green free, boogie eléctrico con servicio de cadi y refrigerio en el campo.

Seis terrenos de juego para practicar este deporte de élite rodeado de naturaleza por doquier. En Gijón destacamos dos **El Real Club de Golf de Castiello**, inaugurado en 1958 es un campo de 18 hoyos y difícil.

tad media; y el **Campo Municipal de Golf La Llorea**, federado en 1994, se encuentra enclavado en una rasa costera elevada a 100 metros sobre el nivel del mar. Muy próximo a estos se encuentra **El Real Club de Golf Barganiza**, en Siero, que muestra, en el recorrido de sus 18 hoyos, una gran variedad de árboles autóctonos. Todo un espectáculo visual lleno de colores para el disfrute del golfista.



Asturias cuenta con el tercer campo público de España que se estrenó en 1989, se trata del **Golf Municipal de Llanes**, un terreno de 18 hoyos configurado como un campo Link escocés con hierba autóctona y a 100 metros sobre el nivel del mar. En pleno corazón de la Comarca de la Sidra



destacamos **Villaviciosa Golf** con 9 hoyos, actualmente en proceso de ampliación a 12. Y por último, el **Hotel Palacio de Cutre** también cuenta con convenio en **El Club de Golf la Rasa de Berbes**, Ribadesella, inaugurado en 1990, que cuenta con 18 hoyos y una peculiaridad y

es que lo más natural en este campo es jugar al lado de un gamo, que acostumbrado a los deportistas, pasta libremente.

En definitiva, poder practicar golf entre el mar y la montaña es jugar en el **Paraiso Natural** en estado puro. Además, los jugadores disfrutarán de un recorrido por un paisaje que se asemeja a un oasis para la vista. Relax, ocio, cultura, deporte y gastronomía, cinco experiencias al alcance de todos en el **Hotel Palacio de Cutre**.



www.palaciodecutre.com

Teléfono: 985 708 072

Noelia Naves
RV Edipress



Vive BONMONT



Aprovecha nuestras ofertas para los próximos puentes y obtendrás una noche de estancia gratis

APARTAMENTO 2 hab.

(capacidad 4 personas)

Precio oferta 3 noches: 265€

Precio oferta 4 noches: 380€

APARTAMENTO 3 hab.

(capacidad 6 personas)

Precio oferta 3 noches: 300€

Precio oferta 4 noches: 440€



PUENTE DIADA CATALUNYA

Del 7 al 11 de Septiembre

PUENTE DE LA MERCÈ

Del 21 al 24 de Septiembre

PUENTE 12 OCTUBRE

Del 11 al 14 de Octubre

GOLF ILIMITADO 120€

Incluye:

- Estancia en apartamentos del Jardín del Golf
- OFERTAS en GOLF: 2 GREEN FEES + COCHE por 125€
GREEN FEE 18 hoyos por 45€
- Acceso gratuito en el Spa de Pueblo Eldorado Playa en Cambrils
- 20 % de descuento en padel, tenis y Pitch & Putt

* Precios calculados en base a cuatro personas por apartamento. Oferta sujeta a disponibilidad. Válida para Septiembre y Octubre 2012

Golf Bonmont · 977 81 81 40 · golfbonmont@medgroup.es · www.bonmont.es

TRÍCEPS: ejercicios que los refuerzan, potencian y mejoran el impacto a través de la bola en el swing

El músculo tríceps (también nombrado irónicamente "salero" por el movimiento que sufre cuando aliñamos las ensaladas, "badajo o colgante" como le denomina mi amiga Regina Dos Santos "músculo del saludo" puesto que siempre está preparado para entrar en movimiento tembloroso cuando despedimos a alguien, es el principal extensor en la articulación del codo, ayudando en la extensión y aducción del húmero.

El Tríceps es un músculo sito en la parte posterior del brazo. En latín significa tres cabezas (tres orígenes y una sola inserción).

El tríceps en el día a día de una persona no presenta tanta actividad como el músculo bíceps debido ya que estamos acostumbrados a coger pesos (niños en brazos, la compra del súper u otros pesos que recogemos del suelo).

En el artículo entrenador personal de hoy os mostraré una secuencia de ejercicios para reforzar, tonificar, potenciar y estirar el tríceps.

A los ejercicios:



Ejercita 20 "patadas de tríceps" con un peso que te permita extender el brazo con velocidad



Controla el equilibrio a una pierna mientras realizas 12 repeticiones con cada pierna



Con una pelota elástica debajo tus piernas y las manos en el banco trabaja de 20 a 30 flexiones de tríceps

WWW.GOLF-FLAG.EU

BANNER TRANSENNA



ENTREGA
1-3 DIAS



BANNER STAND



BANDERAS
GOLF



BANNER UP



TEE MARKER

GUALDRAPA PREMIOS



COMPRA
ON-LINE

ON-LINE

WWW.GOLF-FLAG.EU

Coge 2 mancuernas que te permitan repetir un total de 20 extensiones dando velocidad a la extensión de los brazos



Estira el tríceps como Eva durante 15 segundos y cambia de brazo



Con estos ejercicios conseguirás mejorar la potencia del impacto a través de la bola en el swing y quizás también no llevar badajo o salero en tu tríceps.

Te espero en el próximo artículo de Entrenador Personal.

¡Y no olvidéis hidrataros siempre durante los partidos!

**ENTRENADOR PERSONAL
XAVI MAYNOU
CERTIFICADO TPI Y TPI JUNIOR**



MODELO: EVA MOHEDANO
LUGAR: CAN MÈLICH CLUB





Escápate a Lumine...

en la Costa Dorada.

Day&Night

- 1 Noche Tryp Port Cambrils (AD en habitación doble o triple)
- 2 Días de golf ilimitado
- 1 Menú del día "Vía Natura" o "Vía Maris" en el restaurante Hoyo 19
- 1 cena con menú gastronómico en el restaurante Lumine

160€ / Por persona
suplemento individual: 18€

Play&Stay (2 noches)

- 2 Noches Hotel Tryp Port Cambrils (AD en habitación doble o triple)
- 3 Días de golf ilimitado
- 1 Menú del día "Vía Natura" o "Vía Maris" en el restaurante Hoyo 19
- 1 cena con menú gastronómico en el restaurante Lumine

190€ / Por persona
suplemento individual: 36€

Tarifas sujetas a disponibilidad.
Oferta válida del 23/03/12 al 15/06/12
y del 11/09/12 al 31/12/12

Para disponibilidad:

Tel: +34.977.12.90.70 / golf.hotel@lumine.com

GPS: 41°4'45.033"N / 1°10'19.11"E

Camí de Racó s/n 43481 La Pineda, Tarragona



www.lumine.com

TROON



Canadá, un viaje inolvidable

El sábado 11 de agosto empezó el viaje a Canadá organizado por Golf Travel & Events que duraba una semana. Los ganadores de los diferentes Circuitos de Golfo y P&P estaban invitados a esta maravillosa aventura junto con sus acompañantes

El mismo sábado los expedicionarios aterrizaron en Toronto, y se dirigieron directamente al Sheraton Toronto que era el Hotel escogido para la ocasión. Era la tarde y debido a la diferencia horaria, jet lag, todo el mundo estaba bastante cansado, de manera que fueron a dar una vuelta para comer alguna cosa y hacer tiempo hasta que fuera hora de dormir.

El domingo se hizo una preciosa excursión para conocer la ciudad de Toronto, dónde sorprendió a los expedicionarios la ciudad paralela que hay bajo el asfalto de la ciudad. Galerías cubiertas diseñadas por el



sorprendió a los expedicionarios la ciudad paralela que hay bajo el asfalto de la ciudad

arquitecto español Santiago Calatrava desde dónde accedes a los túneles dónde se hace vida durante el invierno. Muchos edificios tienen entrada a nivel de calle y

en el subterráneo de forma que en invierno no hace falta salir a la calle si no que hacen vida en la ciudad subterránea. Además de calles, encontramos el metro, toda clase de tiendas, etc.

Al mediodía se desplazaron para comer hasta la Canadian National Tower. La CN Tower tiene una altura de 553 metros siendo la 4ª más alta del mundo y a 447 metros hay un restaurante giratorio que en una hora da una vuelta de 360° de forma

La CN Tower tiene una altura de 553 metros siendo la 4ª más alta del mundo

que mientras almorzaban pudieron disfrutar de unas magnificas vistas panorámicas de toda la ciudad. Entre las vistas destaca la pista de aterrizaje de la Toronto Island que se encuentra en medio del agua. No en vano, la torre está considerada como



una de las Siete Maravillas del Mundo moderno por parte de la Sociedad Americana de Ingenieros Civiles.

El lunes, tocaba golf y los jugadores fueron a jugar al Tam O'Shanter Golf Course, un campo completamente plano con muchas trampas de agua y rodeado de edificios. Los jugadores disfrutaron de unos magníficos momentos de golf en este recorrido.

Ya por la tarde visitaron los grandes almacenes más importantes de Toronto: Eaton y Ebay, dónde pudieron disfrutar de las tiendas y aprovecharon para comprar recuerdos.



Una vez en Thousand Island embarcaron en un barco y hicieron un recorrido por el lago viendo una parte de las 1800 islas

Martes se hizo una excursión a Mil Islas (Thousand Islands) y a medio camino pararon en una área de descanso llamada The Big Apple. Allí se encontraron un horno/pastelería dónde desde las patatas fritas hasta las porras, todo estaba fabricado con manzanas.



Una vez en Thousand Island embarcaron en un barco y hicieron un recorrido por el lago viendo una parte de las 1800 islas. Cada una con diferentes edificaciones, las hay que tienen una casa, un castillo, un palacete,... El dato curioso es que para ser considerada como isla deben tener al menos 4 árboles.

Antonio Yuste y Paco Ontiveros se enfrentaron en un matx play con 2 jugadores locales y los vapulearon



Al desembarcar pudieron disfrutar de un buffet libre y después volvieron con el autocar de lujo hacia el Hotel. Durante toda la visita los acompañó Ricardo, un guía mexicano que fue muy agradable con los expedicionarios.

El miércoles se disputó una segunda competición en el Don Valley Golf Course. En este campo, Antonio Yuste y Paco Ontiveros se enfrentaron en un matx play

con 2 jugadores locales y los van vapulearon. En el hoyo 10 ya habían acabado el partido.

Mientras jugaban los acompañantes aprovecharon para ir de visita a un outlet dónde había todas las grandes marcas de moda.

Jueves hicieron una fantástica excursión a las cataratas del Niágara haciendo una visita previa antes de llegar, a una ciudad

Confort es...
sentir el descanso
absoluto



SILLONES Y SOFÁS

Póngase cómodo... Y déjese llevar por una inigualable **sensación de bienestar**. Su sillón Stressless®, tanto si es de piel como de tela, le proporcionará una comodidad absoluta. Ya lo sabe, su confort se encuentra en un Stressless®. ¡Pruebe uno!



100
colores
disponibles

Fabricado en Noruega
www.stressless.es

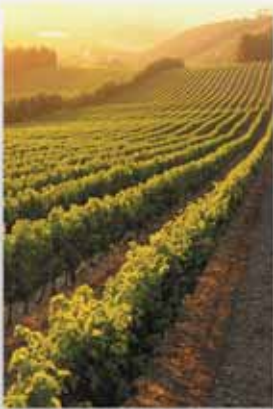


cuirs
LA SOLUCIÓN MÁS CÓMODA

Ronda Ponent, 66-70 - 08201 SABADELL
Tel. 93 727 84 09 - www.cuirs.es



VINOS & CAVAS



DIRECTAMENTE DE LA BODEGA A SU CASA

SYRAH RESERVA
MASET DEL LLEÓ 2006
Ganador de 4 medallas de oro

OFERTA DE BIENVENIDA
3 BOT. DE SYRAH RESERVA +
2 COPAS DE VINO GRATIS
POR SÓLO **40,35€**



IVA Y GASTOS DE ENVÍO INCLUIDOS
Oferta limitada hasta fin de existencias.



GRAN
MEDALLA
DE ORO
Bruselas



MEDALLA
DE ORO
Portugal



MEDALLA
DE ORO
Austria



MEDALLA
DE ORO
Francia

902 200 250 · WWW.MASET.COM

denominada Niágara on the Lake, ubicada en la provincia canadiense de Ontario y localizada en la ribera del Río Niágara y del Lago Ontario.

Una vez en las cataratas montaron en un barco para observar el espectáculo natural de cerca. Situadas a unos 236 metros sobre el nivel del mar, su caída es de aproximadamente 52 metros. Comprenden tres cataratas: las «cataratas canadienses» (Ontario), las «cataratas americanas» (Nueva York), y las «cataratas Velo de Novia» más pequeñas. Aunque no tienen una gran altura, son muy amplias y son las más voluminosas de Norteamérica, dado que por ellas pasa todo el agua de los Grandes Lagos. Entre las cataratas canadienses y las americanas se encuentra la Isla la Cabra, Goat Island. Esta visita dejó impresionados a los viajeros, además de dejarlos bien remojados.



para almorzar, se desplazaron a la Skylon Tower que se encuentra en el lado canadiense de las Cataratas del Niágara

Al mediodía, para almorzar, es desplazaron a la Skylon Tower que se encuentra en el lado canadiense de las Cataratas del Niágara. Esta imponente torre de 160 metros de altura, captura el paisaje total del Niágara.

Para subir a la torre accedieron por un ascensor exterior al edificio que puede provocar un poco de pánico a aquellos que sufren vértigo, pero valió la pena subir. Ya en uno de los restaurantes que hay arriba disfrutaron de un buen ágape y de las maravillosas vistas que se pueden contemplar desde arriba.

Es un lugar privilegiado para almorzar viendo con una perspectiva de 360° las

Cataratas, el río Niágara, la parte americana y todo el entorno. En la parte más alta hay una plataforma mirador al aire libre desde donde se puede ver, incluso, Toronto.

El viernes, antes de volar de regreso a Barcelona, la visita elegida era a las Toronto Islands donde pudieron observar los espectaculares jardines que hay. Las islas de Toronto son una cadena de pequeñas islas en la ciudad de Toronto, que están ubicadas en el Lago Ontario cerca de la costa del centro de la ciudad, y sirven de refugio al puerto de Toronto. Las islas están conectadas a tierra firme por varios servicios de ferry ■



C/ Vilafranca 21
08173 Sant Cugat Del Vallès
935041075- 636570277
msc@msc-aigua.com



PISCINES
Manteniment
Servei Tècnic
Reformes
Electrolisis



REGS
Disseny
Instal·lacions
Revisions
Estalvi D'aigua



TRACTAMENT D'AIGÜES
Aigües Grises
Aigües Pluvials
Descalcificació
Osmosis

DESCUBRE LAS NUEVAS RUTAS RYANAIR DESDE EL PRAT



RYANAIR.COM

Más información en www.ryanair.com



Ford Shelby

GT500 Cobra 2013

un homenaje a Carroll Shelby

Como tributo al recientemente fallecido Carroll Shelby y en conmemoración al 50 aniversario del Shelby Cobra, las marcas estadounidenses Ford Motor Company y Shelby American, con la colaboración de Ford Racing, han fabricado un flamante Ford Shelby GT500 Cobra de 850 CV.

El Mustang equipa un potente motor V8 Ford Racing de 4.0 litros sobrealimentado. A partir del Shelby GT500 2013, se le ha instalado un nuevo kit de carrocería Shelby American que ensancha la parte trasera y un capó de diseño especial. Está pintado con la mítica pintura Azul Guardsman con dos rayas blancas que

Ford Motor Company y Shelby American, con la colaboración de Ford Racing, han fabricado un flamante Ford Shelby GT500 Cobra de 850 CV



adornaban muchos de los Cobra fabricados allá por los años 60 y monta unas enormes llantas de aleación de 20 pulgadas.

El vehículo, del que tan solo se fabricará una unidad, irá de gira por diferentes estados de USA para acabar destinándose para un uso especial, posiblemente algún tipo de subasta benéfica, pero no han querido dar más información al respecto ■

El vehículo, del que tan solo se fabricará una unidad, irá de gira por diferentes estados de USA

Promocionar su negocio?



Nosotros lo hacemos por usted

edición
de revistas de golf
autonómicas y nacionales

organización
de torneos
bautismos de golf, clínicas

viajes de golf
nacionales e internacionales

Tel. (+34) 933 300 484 • Móvil (+34) 607 088 802
info@golftravevents.com

golftravevents.com

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



I TROFEO FEMENINO MELE (SALOU)

Handicap Inferior	
1ª Concepcion Guergue	(Par)
Handicap Superior	
1ª Natividad Podio	(-3)
Scratch	
1ª Carolina Pamies	(+10)
Handicap Junior	
1ª Paula Rollan	(+2)

I TROFEO VERMOUTH YZAGUIRRE & ARCON INMOBILIARIA

Handicap Inferior	
1º Jordi Domingo	(-2)
2º Ernesto Rosello	(-1)
Handicap Superior	
1º Manuel Casado	(-3)
1ª Marta Garcia	(-3)
Scratch Masculino	
1º Angel Fernandez	(28)
Scratch Femenino	
1ª Isabel Fabra	(26)

TROFEO INFANTIL FINAL STAGE DE VERANO-JORGOLF.COM-CASTELLANI DENTAL CLINIC

18 Hoyos	
1º Equipo Handicap	
Aina Calabuig	
Guillermo Delegido	
Cristina Cuartero	
Arnau Pallas	(-11)
2º Equipo Handicap	
Marina Calabuig	
Carlos Rovira	
Elisabet Calabuig	(-10)
4 Hoyos	
Handicap	
1º Arnau Barbero	(-2)
2º Josep Mª Gatell	(+8)
Scratch	
1º Enrique Delegido	
2º Joan Ortiz	

I TROFEO GUST & GOLF

Handicap Inferior	
1º Josep Mª Nolla	(-5)
2º David Gonzalez	(-3)
Handicap Superior	
1º Eduardo Garcia	(-1)
1ª Natividad Podio	(-1)
Scratch	
1º Joan Carles Campillo	(32)
Senior	
1º Josep Mª Montaner	(-2)

CLUB DE GOLF D'ARO MAS NOU



III TORNEO ALTO STANDING PORT D'ARO

Handicap Inferior	
1º Solas Gimenez, Josep Lluís	40
2º Morwood, Ian D'Aro	35
3º Dahm, Thomas D'Aro	35
Handicap Superior	
1º Bernd, Kraemer	38
2º Busquier Marco, Carlos	33
3º Bekkers, Marjolein	32

TORNEO VACACIONAL

1º Fort Ballus, Jose Manuel	45
2º Solas Gimenez, Paulino	40
3º Lee Cha, Jose	36

PERALADA GOLF CLUB



CIRCUITO PREMIUM

Scratch	
Murillo Fernandez, Alfons	
1ª Categoría	
Fito Font, Xavier	
2ª Categoría	
Carulla Garcia, Jaume	
Femenino	
Ferrero Vicente-Torta, Bianca	



CLUB DE GOLF TERRAMAR



CAMPEONATO DEL CLUB 2012

Ganadoras	
Quinta Categoría	
Maribel Moreno Garde	216 Golpes
Cuarta Categoría	
Dolores Laforet Martinez	200 Golpes
Tercera Categoría	
Blanca Palau Mallol	172 Golpes
Segunda Categoría	
Blanca Palau Mallol	172 Golpes
Campeona Club 2012	
Andrea Jonama Rovira	
Ganadores	
Quinta Categoría	
Enrique Llorens	284 Golpes
Cuarta Categoría	
Ricardo Gil Chala	193 Golpes
Tercera Categoría	
Jordi Badia Camats	164 Golpes
Segunda Categoría	
Alberto Garbayo Navarro	148 Golpes
Campeon Club 2012	
Tonny Aizpún Abadal	

XX TORNEO AUDI QUATTRO CUP

Handicap	
1ª Ernesto Giralte Balasch	
Carlos Sanchez Arroyo	45
Scratch:	
1ª Juan Manuel Leach C.	
Jose Mª Duran Carasso	41

LUMINE GOLF CLUB



TORNEO CLINIMEDIC

Handicap Superior	
1ª Cristina Mas	
Bernat Cortilla	
Handicap Inferior	
1ª Cristina Soler	
Angel Feijoo	
Scratch	
1ª Eva Domingo	
Ferran Cortilla	



PRODUCTO NATURAL
100%
NATURAL PRODUCT

Can
Bech®

MERMELADAS

Descubre nuestros productos

www.canbech.com



CanBech

ACTUALIZADOS EL 3 DE SEPTIEMBRE DE 2012

1	PIGEM XAMMAR, CARLOS	-4,1	51	JEAN-CHARLES	1,2
2	HEDBERG BERTRAND, CAMILLA	-3,6	52	URIZAR ZAPATA, ALAZNE MIREN	1,3
3	ARNAUS ANTUNEZ, ADRIA	-2,5	53	CHAVES FERRER,JESUS	1,3
4	CUARTERO BLANCO, EMILIO	-2,4	54	GREEN, JOAKIM	1,3
5	ANGLES ROS, PEP	-2,4	55	CHAVES LOPEZ, JUDITH	1,4
6	PUIG GINER, XAVIER	-2,1	56	BENASSAI UJADOS, GUILLEM	1,4
7	PEREZ GELMA, CARLES	-1,1	57	FAIXAT LLANAS, BORJA	1,4
8	VILARASAU AMOROS, ANDREA	-1,1	58	VIDAOR AMEZTOY ALFONSO	1,4
9	GARCIA PINTO, MARC	-0,9	59	CEBRIAN LLARGUES, CLAUDIA	1,5
10	MORAGO AYRA, DAVID	-0,9	60	SANCHEZ GARCIA, ALBERTO	1,5
11	ARRESE CORTADELLAS, ANNA	-0,8	61	REIJERS NAVAS, IVON	1,5
12	NOGUE LOPEZ, SERGI	-0,6	62	DURAN CARASSO, JOSE MARIA	1,5
13	FOLCH SOLA, ELIA	-0,6	63	OLEART PEREZ DE SEOANE, ALV	1,5
14	FIHN, FELIX VICTOR	-0,5	64	FIHN, ANDERS	1,6
15	HEDBERG BERTRAND, ERIK WILH	-0,5	65	DE ANTONIO HUGUET, CLAUDIA	1,6
16	ESMATGES RIU, ALEJANDRO	-0,4	66	GIRONES COLLS, MARTA	1,6
17	BERTRAN CROUS, VICTOR	-0,3	67	GUILLEN D ARLLOT, GORKA	1,6
18	JONAMA ROVIRA, ANDREA	-0,3	68	BADOSA SOLER, ALBERT	1,6
19	CASTILLO FABRELLAS, ANTONIO	-0,1	69	PEREZ-ROSALES MARIMON,ALFON	1,7
20	KNUTH MARTEN, ESTEFANIA ELE	-0,1	70	TRALLERO SANTAMARIA,MARIA	1,7
21	SERCH QUEMADES, ERIC	-0,1	71	FURNELLS RIBAS, LLUIS	1,8
22	SANSO ALBERICH, JORDI	-0,1	72	GUERRERO GILABERT,JAVIER	1,8
23	DEL CASTILLO FABRELLAS, ANT	-0,1	73	ALDAMIZ- ECHEVARRIA DE LA V	1,8
24	SERRA CATASUS, BEATRIZ	0	74	TUSQUETS GONZALEZ, INES	1,9
25	CHECA MATO, BOSCO	0,1	75	DURAN CARASSO, CARLOS	1,9
26	TEROL VIDAL, DIANA	0,2	76	SCHARER FERNANDEZ, JOHANN	1,9
27	LARRAZABAL COROMINAS, ALEJA	0,2	77	AIZPUN DE ABADAL, ANTONIO	1,9
28	SANCHEZ FERNANDEZ, SONIA	0,3	78	ORPIANESI SANCHEZ, ALEJANDR	1,9
29	LEACH CUCURELLA JUAN MANUEL	0,4	79	GARCIA-VENTOSA GRASES,CRIST	1,9
30	BERTRAN GARRE, JOAN	0,4	80	SAAVEDRA PALAZON, VICENÇ	2
31	YAÑEZ ABADES, JOANA	0,5	81	VALLET MONZO, PABLO	2
32	TRILLO GALINDO, MARTA	0,5	82	VILARASAU AMOROS, ALBERT	2
33	VENTURA CAMP, RAMON	0,6	83	SAURA BOSCH, ORIOL	2,1
34	NASH , LEONARD	0,6	84	CREUS RIBAS, MARIA	2,1
35	FLOTATS POZO, JORDI	0,6	85	JIMENEZ TEN HOEVEL, CARLOS	2,3
36	FLORAN CAÑADELL,MARI C.	0,7	86	JIMENEZ ORTEGA, JERONIMO	2,3
37	PANES CAPDEVILA, JORDI	0,8	87	GUERIN ALMAZOR, ALVARO	2,3
38	GALLARDO MICO, XAVI	0,8	88	MUSTIENES FERRER, PAULA	2,3
39	MARQUES DEFOIN,LUIS	0,8	89	SORIA BARO, ALEJANDRO	2,3
40	SERRATOSA FANDOS, POL	0,8	90	RUEDA VICO,JOSE R.	2,3
41	GARCIA ECHEVARRIETA BORJA	0,8	91	CREHUET GIL, ALEX	2,3
42	DELL'ANNA VALLIN, ALBERTO	0,9	92	TORRES SOLER-CABOT, PABLO	2,4
43	DOMINGO GRAELLS, EVA	0,9	93	VILAGUT ORTA,EVA	2,4
44	ALIE ZANINI, EDUARDO	1	94	SERRANO SANTAFE, JORDI	2,4
45	MICHAEL	1	95	ABADIAS BADIA, VICTOR	2,4
46	RIVA CASANUEVA, EDUARDO DE	1	96	FAURO CARLES, SERGIO ALEJAN	2,4
47	FREY MIQUEL, ANDREAS	1,1	97	NOGUES FORCADA, MARC	2,5
48	GARCIA CHACON, JOSE Mª	1,1	98	VACARISAS TORNDELACREU,LUCA	2,5
49	LOZANO LLONCH, MARC	1,1	99	TORRADO BARDES, ALBERTO	2,5
50	ARANA NAVARRETE, PATRICIA	1,2	100	CABRERA PESTANA, FRANCISCO	2,5



sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marcal

desde • 1975 • since

VIÑEDOS, BODEGAS Y CAVAS

www.mont-marcal.com

Distribución: Vinum Nostrum · Tel. 93 673 03 03

SEPTIEMBRE		
15	Caldes	Green Golf Tour
15	Can Bosch Sant Feliu	Campionat Social 2012 Individual
15 i 16	Cerdaña	XLII Trofeu Las Casas
15	Costa Brava	XI Trofeu de la Publicitat
15	d'Aro	IV Torneig Diada
15	Empordà	XX Trofeu Catalonia 2012
15	Fontanals	X Torneig ABADAL
15	Girona	I T. Parelles Greensome Chapman Golf Girona
15	Montanyà	The Golden Golf Tour
15	Raimat	XII Trofeu Open Enginyers
15 o 16	Vilalba	Torneig VILALBA
16	Llavaneras	Concurso Infantil
16	Montanyà	The Golden Golf Tour
16	Montbrú-Moia	Torneig del Moianés
16	Raimat	Torneo Comité Juvenil Open Enginyers
16	Vallromanes	Campeonato Del Club Junior E Infantil
17	Fontanals	Els Dilluns del Restaurant
17 i 18	Sant Joan	CIRCUIT CATALÀ DE PROFESSIONALS 2012
17	Vilalba	Torneig dels dilluns.
18 i 19	Cerdaña	Gran Premi Seniors de Catalunya
19	Fontanals	Torneig Insurance Golf
20	El Prat	Concurso social
22 o 23	Girona	II CIRCUIT CATALUNYA CUP 2012
21-23	Caldes	Gct 2012
21-23	Platja de Pals	(ACGOLF) Passion Golf Tour 2012
22	Barcelona	(ACGOLF) - Cicagolf Plus
22 o 23	Bonmont	Torneo de Parejas del Club
22 i 23	Costa Brava	Campionat del Club
22	Empordà	The Golden Golf Tour Parelles
22	Lumine	Club Championship (Hills)
22	Peralada	III Tasta Swing Peralada
22	Torremirona	II Trofeu La Pera La Poma
22	Vallromanes	XI Trofeu Segura Viudas
23	Aravell	XI Junior & Baby Cup 2012
23	El Prat	Concurso infantil
23	Empordà	The Golden Golf Tour Individual
23	Lumine	Club Championship (Hills)
23	Sant Joan	Lliga Golf Sant Joan - Prova 9
23	Torremirona	Torneig Cellers de L'Empordà
24	Montbrú-Moia	XIV Copa Bargaño
24	Raimat	III Torneo Portón-O Sullivans
24	Vilalba	Torneig seniors i no tan seniors.
25	Caldes	Circuit Aesgolf
26, 29 o 30	Torremirona	Minerva Golf Club
27	Costa Brava	Circuit 3 x 2012
27	Sant Cugat	Interclubs amb Cor 2012 a benefici de Càritas
28	Aiguersverds	Lliga Golf Aiguersverds
28 o 29	Cerdaña	XIX Trofeu de Golf de Das
28	Montbrú-Moia	Trofeu Golf i Botifarra
29 o 30	Vilalba	II CIRCUIT CATALUNYA CUP 2012
29 i 30	Aravell	Campionat del Club
29 i 30	Barcelona	Campeonato del Club Infantil
29	Bonmont	XX Trofeu Catalonia 2012
29 i 30	Costa Brava	CAMP. DE CAT. INDIVIDUAL 3ª I 4ª CAT. 2012
29	d'Aro	Torneig Unnim Golf
29	Empordà	Torneig Nike
29	Girona	I Torneig 3 pals + putter
29 i 30	Llavaneras	CAMP. DE CATALUNYA IND. SENIOR 2012
29 o 30	Montanyà	14è Amics del Golf
29	Raimat	Torneo San Miguel
29	Ribera Salada	Torneig Del Bolet
30	Camprodon	Ryder Ripollès
30	Can Bosch Sant Feliu	Campionat Tardor
30	Fontanals	III Circuit Fontanals Golf
6	Can Bosch Sant Feliu	IX Scramble C.Bosch St Feliu
6	Costa Brava	XXXI TRIANGULAR INFANTIL DE CAT. 2012
6	d'Aro	III Torneig Tardor
6 i 7	El Prat	Campeonato Barcelona > de 35
6	Fontanals	II Open Cadena Ser Pirineus
6	La Graiera	BCN Master Cup
6	La Roqueta	Campionat Mensual La Roqueta
6	Llavaneras	Match Play - Fase Previa
6	Lumine	Gran Circuito Lumine Golf (Lakes)
6 i 7	Peralada	XIV Torneig "Les Cases"
6 o 7	Sant Cugat	Trofeu Social 2012
6	Sant Joan	Lliga Golf Sant Joan - Prova 10
6	Sant Marc	XVII TRIANGULAR BENJAMÍ DE CAT. 2012
6 o 7	Torremirona	Excellence Golf Tour
6 o 7	Vilalba	Torneig VILALBA
7	Llavaneras	Match Play - 1/8 Final
7	Vallromanes	XX Concurso Rafael Gallardo Junior E Infantil
8	Vilalba	Torneig seniors i no tan seniors.
10	Barcelona	14º Torneo Insurance Golf
10	Sant Cugat	VII Circuit Aesgolf Seniors
11	Girona	Circuit 3 x 2012
12	Aravell	8è Torneig Expo Computer Sage Logic Control
13 o 14	Sant Vicenç M.	II CIRCUIT CATALUNYA CUP 2012
12, 13 o 14	Costa Brava	(AGGOLF) - CiCaGolf Parelles/Individual
12	Girona	Pool 1r Divendres Octubre
12, 13 o 14	Terramar	Golf PassionTour
13	Costa Dorada	Trofeu Infantil Social
13	Platja de Pals	Torneig de Tardor La Costa Golf Resort
13	Taradell	I Campionat Social per parelles
13	Torremirona	I Torneig Agrupació l'Anxova de l'Escala
14	El Prat	Concurso infantil
14	Sant Joan	XI Junior & Baby Cup 2012
15	Vilalba	Torneig dels dilluns.
16	Can Cuyàs	Torneig Femeni
17	Costa Dorada	Trofeu Senior
18	Camprodon	V Campionat Popular Amics de Camprodon
18	Costa Brava	Circuit 3 x 2012
19	Aiguersverds	Lliga Golf Aiguersverds
19	Fontanals	Fontanals Senior Cup
19, 20 o 21	Torremirona	Circuit Tecnologic Golf 9x2.Com
19, 20 o 21	Vallromanes	Circuit Mundogolf GalaxyGolf (Final)
20	Aravell	Trofeu La Caixa
20 o 21	Barcelona	Golf Passion Tour
20 o 21	Bonmont	Optima Golf Tour
20	Can Cuyàs	Final Campionat Club I Torneig
20 i 21	Cerdaña	XXVII CAMP. INTERCLUBS BOYS/GIRLS DE CATALUNYA - COPA IN
20	Costa Dorada	MEMORIAM PEDRO CUATRECASAS 2012
20	d'Aro	XII Trofeu Seguras Viudas
20 i 21	La Graiera	VI Prova Sqs 2012
20	Lumine	CAMP. DE CATALUNYA DOBLES SENIOR 2012
20	Montanyà	Lumine Open (Lakes)
20	Raimat	XI Campionat Social per Parelles
20	Ribera Salada	VIII Memorial J.L. Gonzalez
20 o 21	Sant Cugat	Xx Copa Hostal Victor
20 i 21	Sant Joan	LXVI Copa Iberia
20	Torremirona	Lacoste Promesas 2012
20	Vilalba	(ACGOLF) - Cicagolf Plus
21	Can Bosch Sant Feliu	IX Aniversari Manel Bertran
21	Girona	V Trofeu C.Bosch St Feliu
21	Llavaneras	Trofeu Fires de Sant Narcis
21	Montanyà	Match Play - 1/4 Final
21	Montbrú-Moia	XI Campionat Social per Parelles
21	Vilalba	XIV Trofeu Vespa Castillejos
22	Costa Dorada	Torneig seniors i no tan seniors.
24	Costa Dorada	14è Trofeu Insurance Golf
24 o 25	Llavaneras	Cava de Oro - Aesgolf
25	El Prat	Concurso social
27	Barcelona	Garda Masters
27 o 28	La Graiera	II CIRCUIT CATALUNYA CUP 2012
27 o 28	Caldes	The Golden Tour
27 i 28	Cerdaña	XXVIII Match Circulo Ecuestre - Empordà
27	Costa Dorada	XXXI TRIANGULAR INFANTIL DE CAT. 2012
27	Fontanals	III Circuit Fontanals Golf
27 o 28	Girona	14è Amics del Golf
27	Llavaneras	Match Play - Semifinal
27	Montbrú-Moia	XVII TRIANGULAR BENJAMÍ DE CAT. 2012
27	Peralada	Torneig Hotel Peralada
27	Raimat	Circuit d'hivern KBO
28	Costa Dorada	Campeonato Del Club
28	Llavaneras	Match Play - Final
28	Montanyà	XIX Torneig Hotel Montanyà
28	Sant Cugat	XXXI Trofeu Xavier Noguera (Infantil)
29	Vilalba	Torneig dels dilluns.
30	Costa Dorada	Trofeu Femenino
2 i 3 Nov.	Bonmont (Gran Final)	II CIRCUIT CATALUNYA CUP 2012

TRACKMAN



Vols millorar el teu joc definitivament en una sola sessió?
Vols saber quins pals necessites?

Want to improve your game with guarantee in just one lesson?
Want to know which clubs you need?

La solució és el: | The solution is: **TRACKMAN**



El Trackman és l'última tecnologia en radar que analitza la posició de la teva bola constantment, amb ell podràs saber:

The TrackMan is the latest radar technology to analyse cause and effect of ball flight. Giving precise information about every shot:

La direcció d'impacte del pal (graus)

L'orientació de la cara en l'impacte (graus)

L'angle d'atac (graus)

El Backspin (rpm)

La distància de vol (metres)

La distància total (metres)

L'altura (metres)

Etc.

Club direction at impact (grades)

Face direction at impact (grades)

Club head angle of attack (grades)

Backspin ratio (rpm)

Carry distance (m or yd)

Total distance (m or yd)

Height of shots (m or yd)

(...)



I un cop diagnosticat el teu problema, els nostres professionals et diran com corregir-lo, simple i fàcilment.

Pregunteu a la recepció o als professionals de la Jackson Golf Academy sense cap compromís.

And once the results are in our professionals will tell you how to fix the problem, simply and easily.

Ask at the reception or to our professionals with no obligation Jackson Golf Academy.

Preu / Price

60 € / hora / hour

CAMPOS DE GOLF EN CATALUNYA

BARCELONA

TARRAGONA

LLEIDA

GIRONA

CLUB DE GOLF DE BARCELONA



Tel. 93 772 88 00
e-mail:reservas@golfdebarcelona.com
www.golfdebarcelona.com
Ctra. Martorell-Capellades, km. 19,5
08635 Sant Esteve Sesrovires (Barcelona)

GOLF DE CALDES



Tel. 93 862 62 65 - Fax 93 862 66 61
reservas@golfdecaldes.com
www.golfcaldes.com
Cami Antic de Caldes a Sta. Eulàlia s/n Ap 200
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN BOSCH



Tel. 93 866 30 96 - Fax 93 215 05 07
Tel. camp 93 866 30 96
Fax camp 93 866 20 30
08182 San Feliu de Codines
(Barcelona)

CLUB DE GOLF CASTELLTERÇOL



Tel. 93 866 60 03 / 86 20
Fax 93 866 60 03
Plaça Prat de la Riba, 8
08183 Castellterçol
(Barcelona)

CAN CUYÀS GOLF



Tel. 93 685 55 66 - Fax 93 666 12 22
Masia Can Cuyàs
info@cancuyasgolf.com
08980 Sant Feliu de Llobregat
(Barcelona)

C. GOLF MUNICIPAL MATADEPERA



Tel. 93 730 05 16
Fax 93 730 01 56
golf@matadepera.cat
Pompeu Fabra, s/n (Can Vinyers)
08230 Matadepera (Barcelona)

CLUB DE GOLF LA ROQUETA



Tel. 93 833 13 28
Fax 93 833 38 36
roqueta@conline.es
Ctra. d'Abreia a Manresa C-55, km. 24
08297 Castellgalí (Barcelona)

CLUB DE GOLF LLAVANERES



Tel. 93 792 60 50
Fax 93 795 25 58
club@golfllavanes.com
Cami del Golf, s/n
08392 Sant Andreu de Llavanes
(Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTANYÀ



Tel. 93 884 01 70
Fax 93 884 04 07
E-mail: golf.montanya@teleline.es
Masia l'Estanyol
08553 El Brull (Barcelona)

CLUB DE GOLF MONTBRÚ-MOIÀ



Tel. 93 744 91 68
Mòbil 654 513 180
info@golfmoia.com
Pla dels Pins, s/n Apartado de Correos 31
08180 Moià (Barcelona)

REAL CLUB DE GOLF EL PRAT



Tel. 93 728 10 00
Fax 93 728 10 10
Plans de Bonvilar, 17
08227 Terrassa
(Barcelona)

GOLF PÚBLIC TARADELL



Tel. 93 812 66 78 / 678 406 404
E-mail: recepcio@golfpublictaradell.com
Ctra. de Taradell a Balanya, km 1
08552 Taradell (Barcelona)

CLUB DE GOLF TERRAMAR



Tel. 93 894 05 80 / 894 20 43
Fax 93 894 70 51
info@golfterramar.com
Director deportivo: tgonzalez@golfterramar.com
Apartado de Correos 6 - 08870 Sitges (Barcelona)

CLUB DE GOLF SANT CUGAT



Tel. 93 674 39 08 / 674 39 58
Fax 93 675 51 52
golfsc@teleline.es
Villa, s/n
08190 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

CLUB DE GOLF CAN SANT JOAN



Tel. 93 675 30 50 - Fax 93 589 54 38
Cami de Can Graells s/n
08191 - Rubí (Barcelona)
recepcio@golfsantjoan.com
www.golfsantjoan.com

GOLF SANT VICENÇ DE MONTALT



Tel. 93 791 51 11 - Fax 93 791 49 28
C/ Vinyes d'en Mandri, 82
08394 Sant Vicenç de Montalt (Barcelona)
recepcion@golfsantvicens.com
info@golfsantvicens.com

CLUB DE GOLF VALLROMANES



Tel. 93 572 90 64
Fax 93 572 93 30
comite@golfvallromanes.com
Afores, s/n
08188 Vallromanes (Barcelona)

VILALBA GOLF CLUB



Tel. 938 444 886 - Fax 931 135 033
Manso Vilalba
Ctra. la Roca a Cardedeu (BV-5105) km. 4,5
08430 La Roca del Vallès (Barcelona)
vilalbagolf@ingreen.com - www.vilalbagolf.com

CLUB DE GOLF REUS AIGÜESVERDES



Tel. 977 75 27 25
Fax 977 75 19 38
recepcion@golfespalmeres.com
Ctra. de Cambrils, s/n (Mas Guardia)
43206 reus (Tarragona)

CLUB DE BONMONT TERRES NOVES



Tel. 977 81 81 40 Fax 977 81 81 46
golfbonmont@medgroup.com
Urb. Bonmont Terres Noves, parc. 84
43300 Mont-Roig del Camp
(Tarragona)

CLUB DE GOLF COSTA DORADA



Tel. 977 65 33 61
Fax 977 65 30 28
club@golfcostadoradatarragona.com
Ctra. del Catllar, km. 2,7
43764 Tarragona

GOLF LA GRAIERA



Tel. 977 16 80 32
Fax 977 16 80 35
info@graiera.es
Ctra. de Calafell a Bellvei, s/n
43820 Calafell (Tarragona)

LUMINE GOLF CLUB



Tel: 977 12 90 70 Fax: 977 37 04 35
www.lumine.es
Cami de racó s/n
43481 La Pineda (Vila-seca)
Tarragona

ARAVELL GOLF



Tel. 973 36 00 66
Fax 973 35 44 48
secretaria@aravellgolfclub.com
Avda. Cadi, 2
25712 Aravell (Lleida)

RAIMAT GOLF CLUB



Tel. 973 73 75 39 / 908 73 29 22
Fax 973 73 74 83
recepcion@raimatgolf.com
25111 Raimat
(Lleida)

CLUB DE GOLF RIBERA SALADA



Tel. 973 29 92 82
Fax 973 48 41 92
riberasalada@eresmas.com
Apartado de correos 1
25280 Solsona (Lleida)

CLUB DE GOLF D'ARO MAS NOU



Tel. 972 81 67 27 - Fax 972 82 69 06
info@golfdaro.com
Urbanización Mas Nou, s/n
17250 Platja d'Aro (Girona)

CLUB DE GOLF CAMPRODON



Tel. 972 13 01 25
Fax 972 13 06 25
golf_camprodon@eresmas.com
Bac de Sant Antoni, s/n
17867 Camprodon (Girona)

REAL CLUB DE GOLF DE CERDAÑA



Tel. 972 14 14 08
Fax 972 88 13 38
Apartado de Correos 63
17250 Puigcerdà
(Girona)

CLUB DE GOLF COSTA BRAVA



Tel. 972 83 71 50 / 83 71 52
Fax 972 83 72 72
info@golfcostabrava.com
Urbanización Golf Costa Brava
17246 Santa Cristina d'Aro (Girona)

EMPORDÀ GOLF



Tel. 972 76 04 50
Fax 972 75 71 00
info@empordagolf.com
Ctra. de Palafrugell a Torroella, s/n
17257 Gualta (Girona)

FONTANALS GOLF



Tel. 972 14 43 74
Fax 972 89 08 56
info@fontanalsgolf.com
Soriquerola
17538 Fontanals de Cerdanya (Girona)

CLUB DE GOLF GIRONA



Tel. 972 17 16 41
Fax 972 17 16 82
golfgirona@golfgirona.com
Paratge Club de Golf
17481 Sant Julià de Ramis (Girona)

Peralada Golf Club



Tel. 972 53 82 87
Fax 972 53 82 36
casa.club@golfperalada.com
Sant Llàtzer, s/n
17491 Peralada (Girona)

PGA GOLF DE CATALUNYA



Tel. 972 47 25 77 - Fax 972 47 04 93
reserves@pgacatalunya.com
www.pgacatalunya.com
Ctra. N-II, km. 701
17455 Caldes de Malavella (Girona)

GOLF PLATJA DE PALS



Tel. 972 66 77 39
Fax 972 63 67 99
cial@golfplatjadepals.com
Ctra. del Golf, s/n
17256 Pals (Girona)

C. Golf Puigcerdà Sant Marc



Tel. 972 88 34 11
golf@santmarc.es
golfsantmarc.com
Cami de les Pereres, s/n.
17520 Puigcerdà (Girona)

CON EL FIN DE MANTENER ACTUALIZADOS
LOS DATOS DE LOS CAMPOS, ROGAMOS NOS
COMUNIQUEN CUALQUIER MODIFICACIÓN
DEL TEXTO, O CAMBIO DE LOGOTIPO A:
REVISTA@SOTAPAR.COM

TORREMIRONA GOLF RESORT



Tel. 972 55 37 37
Fax 972 55 37 16
golf@torremirona.com
Ctra. Nacional 260, km. 46
17744 Navata (Girona)

PREMIUM NATURAL MIXERS




SI $\frac{2}{3}$ DE TU GIN TONIC ES LA TÓNICA, ESCOGE LA MEJOR

Escogida la mejor tónica del mercado. GUÍA PEÑÍN SIBARITAS 2009



“Mi gin tonic es con Fever-Tree”

FERRAN ADRIÀ

WWW.FEVER-TREE.ES |  Fever-Tree España

En el campo eliges el palo...



...para llegar, elige Europcar.

Europcar pone a tu alcance los mejores destinos y te garantiza la máxima seguridad y confort en tus desplazamientos, con los mejores y más modernos vehículos del mercado.

Información y Reservas:

902 10 50 30

ó en www.europcar.es



Europcar

MUCHO MÁS QUE ALQUILAR UN COCHE.